

البطولة العربية للذاكرة



طريقك إلى آفاق غير محدودة من قوة الذاكرة

البطولة العربية للذاكرة

دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

25-26 أكتوبر 2018

المستوى الأول

اسطنبول - تركيا



إعداد وتقديم:

الدكتور رياض بن صوشة

مؤسس البطولة العربية للذاكرة





دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

مقدمة عن الدورة

رغم قوة الدماغ الذي منحه الله لنا، إلا أننا نعاني من ضعف القدرة على التذكر في مجال الدراسة والوظيفة والحياة اليومية، دورة دبلوم الذاكرة الخارقة جاءت لتكشف أسرار الذاكرة الخارقة، فهي أقوى دورات الذاكرة في العالم العربي من حيث محتواها و من حيث طريقة تصميمها و من حيث حداثة المصادر المستخدمة في إعدادها؛ تشتمل على أكثر الاستراتيجيات فعالية في كل مجال من مجالات التذكر، و تحوي تطبيقات عملية جدا لتجعل من المهارات المكتسبة جزءا من حياتنا اليومية لتمكننا من إستغلال قدراتنا الكامنة في التذكر بأسلوب ممتع و فعال.

لماذا هذه الدورة؟

هذه الدورة موجهة لكل من يريد أن يكتشف كيف يحسن قدرات ذاكرته، والفئات التالية هي أكثر الفئات التي ننصح بحضورهم لهذه الدورة:

- الطلبة أكثر من 15 سنة، من أجل التعرف على طرق فعالة في المذاكرة.
- الموظفين والأساتذة، للتعرف على تقنيات حديثة لتسهيل عليهم مهامهم.
- المدربين في التنمية البشرية لاكتساب مهارات فعالة للتدريب بدون أوراق.
- لأولياء الأمور قصد فهم طرق عمل الذاكرة ومساعدة أبنائهم على التفوق.
- لكل المهتمين بالمشاركة في بطولات الذاكرة الوطنية والعربية والعالمية.

أهداف الدورة

- فهم طريقة عمل الذاكرة، التعرف على مراحل التذكر الناجح، والتعرف على عناصر الذاكرة الخارقة.
- التمكن من أربعة إستراتيجيات فعالة (الصور، القافية، الجسم، المكان) في تذكر القوائم الطويلة.
- التمكن من قواعد الخريطة الذهنية كأهم أداة في تلخيص وتذكر المواد الدراسية بأسلوب شيق.
- التمكن من إستراتيجيتين في تذكر المواد المسموعة (الخريطة الذهنية السماعية و «D.O'Brien»).
- التمكن من إستراتيجية «أكاتار» في تذكر أسماء الكثير من الأشخاص، والاحتفاظ بها في الذاكرة.
- التعرف على ثلاثة إستراتيجيات مبتكرة في تذكر سلاسل الأرقام الطويلة (الصور، الثنائي، الرقمي).
- التمكن التام من طريقة فعالة لتذكر اليوم الموافق لأي تاريخ خلال السنة بطريقة سريعة ودقيقة.
- التعرف على أهم العناصر الغذائية المناسبة لاكتساب ذاكرة ممتازة و التمتع بدماغ قوي ونشط.
- التعرف على مرض ألزهايمر وأسباب الاصابه به وطرق الوقاية منه والتعامل مع المصابين به.
- التعرف على قواعد مهمة للمذاكرة الفعالة وتلخيص ومراجعة الدروس بطريقة فعالة وحديثة.
- التعرف على مفاتيح حفظ القرآن الكريم وتثبيت الأجزاء المحفوظة ونقلها للذاكرة طويلة المدى.
- التعرف على طريقة جديدة ومبدعة في تعلم اللغات الأجنبية بسرعة وسهولة وبشكل ممتع.
- التعرف على طريقة SQ4R في القراءة السريعة مع التذكر العالي لمحتوى المواد التي نقرأها.
- اختبارات أولية ونهائية في أربعة مجالات للتذكر (القوائم، الأسماء، السماع، الأرقام) لقياس التطور.





دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

محتوى الدورة

اليوم الأول:

- الوحدة التدريبية الأولى: اختبارات قدرات التذكر.
- الوحدة التدريبية الثانية: أسرار الذاكرة الخارقة.
- الوحدة التدريبية الثالثة: الذاكرة الخارقة للقوائم.
- الوحدة التدريبية الرابعة: الذاكرة الخارقة للسمع.

اليوم الثاني:

- الوحدة التدريبية الخامسة: الذاكرة الخارقة للأسماء.
- الوحدة التدريبية السادسة: الذاكرة الخارقة للأرقام.
- الوحدة التدريبية السابعة: إرشادات ختامية مهمة.

نتائج الدورة

- قدرة على تذكر أي قائمة مكونة من 40 عنصر عشوائي وبذلك الترتيب وبدقة شديدة.
- قدرة على تذكر العناصر الأساسية بالترتيب لمحاضرة فقط من خلال السماع لمرة واحدة.
- القدرة على الاحتفاظ بأسماء عدة أشخاص ومعلومات مهمة عنهم في الذاكرة طويلة المدى.
- القدرة على تذكر سلسلة من 20 رقم عشوائي وتذكر عدد من أرقام الهاتف بدقة شديدة.
- القدرة على تحديد اليوم الموافق لأي تاريخ خلال مدة سنت بكل دقة.
- قدرة أكبر على تعلم اللغات الأجنبية، تذكر الأماكن، حفظ القرآن بشكل أكثر فعالية.
- القدرة على إلقاء محاضرة بعناصرها الأساسية والفرعية بدون أوراق وبدقة وترتيب ممتاز.
- القدرة على استخدام القدرات الهائلة للفص الأيمن في مطالعة الكتب ومذاكرة المواد الدراسية.

مزايا الدورة

يحصل كل مشارك في دورة دبلوم الذاكرة

المادة العلمية الخارقة، على المزايا التالية:

قرص هدية



شهادة معتمدة
من البطولة العربية للذاكرة





دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

التعريف بمؤسس البطولة العربية للذاكرة

- الممثل الرسمي لإدارة بطولته العالم للذاكرة في العالم العربي و المسؤول عن تسجيل نتائج البطولات.
 - مؤسس بطولته الجزائر للذاكرة سنة 2012 وهي أول بطولته للذاكرة في افريقيا و العالم العربي.
 - مؤسس البطولة العربية للذاكرة و التي أقيمت في الجزائر سنة 2012 بمشاركة 11 دولة عربية.
 - رئيس أول وفد عربي يشارك في بطولته العالم للذاكرة، التي أقيمت في بريطانيا سنة 2013.
 - أول حكم دولي عربي من الدرجة الثانية معتمد من المجلس العالمي لرياضات الذاكرة في بريطانيا.
 - مدرب مدربين في التنمية البشرية معتمد من الأكاديمية العربية العالمية للتدريب و التطوير.
 - مدرب مدربين في الذاكرة معتمد من مؤسسة البطولة العربية للذاكرة، أشرف على أعداد 81 مدرب.
 - درب الآلاف في الدول التالية: الجزائر، تونس، المغرب، مصر، السودان، ليبيا، اليمن، عمان، الأردن، العراق، لبنان، الإمارات، تركيا.
 - أشرف على إطلاق العديد من بطولات الذاكرة في العالم العربي: الجزائر، تونس، المغرب، مصر، الأردن، ليبيا، لبنان، السودان.
 - حاصل على العديد من الشهادات المهمة في التنمية البشرية و معتمد لدى العديد من جهات التدريب الدولية.
 - متخصص في تصميم الحقائب التدريبية في مجال الذاكرة، و أشرف على ترجمة الحقائب إلى لغات أجنبية أخرى.
 - المشرف العام على الموقع الرسمي للبطولة العربية للذاكرة : www.arabianmemory.com
 - مؤلف الكتب التالية : الشيفرة الجديدة للذاكرة، الذاكرة الخارقة، البطولة العربية للذاكرة.
 - أستاذ إدارة الأعمال في كلية العلوم الاقتصادية والتسيير و العلوم التجارية في جامعة بسكرة- الجزائر.
 - حاصل على دكتوراه فخرية في مجال الذاكرة من جامعة العنقريّة في مصر نتيجة لإسهاماته الكبيرة.
 - مبتكر و صاحب الملكية الفكرية للعديد من أنظمة التذكر:
- * نظام رياض الثنائي ونظام رياض الرقمي.
 - * معادلة رياض لحساب التقويم الميلادي.
 - * قاعدة بيانات تذكر الأسماء العربية.
 - * أوراق الذاكرة العربية المعتمدة دوليا.

البطولة العربية للذاكرة

الهاتف: 00213674609951 البريد: contact@arabianmemory.com
الموقع: www.arabianmemory.com 00213674087642





دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول



البطولة العربية للذاكرة

الهاتف: 00213674609951 البريد: contact@arabianmemory.com
الموقع: 00213674087642 www.arabianmemory.com





دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

دورات الذاكرة في العالم العربي

مصر



الجزائر



الأردن



العراق



ليبيا



لبنان





دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

دورات الذاكرة في العالم العربي

عمان



المغرب



الإمارات



السودان



اليمن



تونس



دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

البطولات الوطنية للذاكرة



بطولة الأردن



بطولة تونس



بطولة المغرب



بطولة السودان



بطولة مصر



بطولة ليبيا

دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

البطولات الوطنية للذاكرة



بطولة لبنان



بطولة الجزائر





دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

البطولات العربية للذاكرة

البطولة العربية 2013



البطولة العربية 2012



البطولة العربية 2015



البطولة العربية 2014



البطولة العربية 2016



البطولة العربية 2017





دبلوم الذاكرة الخارقة

Sharper Memory Diploma

المستوى الأول

البطولات العالمية للذاكرة

بطولة العالم الصين 2014



بطولة العالم بريطانيا 2013



بطولة العالم الصين 2015



مع مؤسس بطولة العالم بوزان

