

Universidade Vale do Acaraú

Acadêmicos do 3º semestre de Licenciatura em Educação Física

Adelson Ramos

Alan Souza da Costa

Aline da Silva Leal

Farney Gleison

Francisney Guerreiro

Franck Júnior de Almeida

Henrique Pinheiro

Jonielson Ferreira

Jorge Wlisses dos Santos

José Andeikson

Júlia Camila

Luana Maiara

Lucival de Araújo

Malcicley dos Santos

Marcelo González

Tatiana Mendes

William Vilhena

INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA MIOLOGIA

MÚSCULOS DO
ESQUELETO AXIAL

Músculos

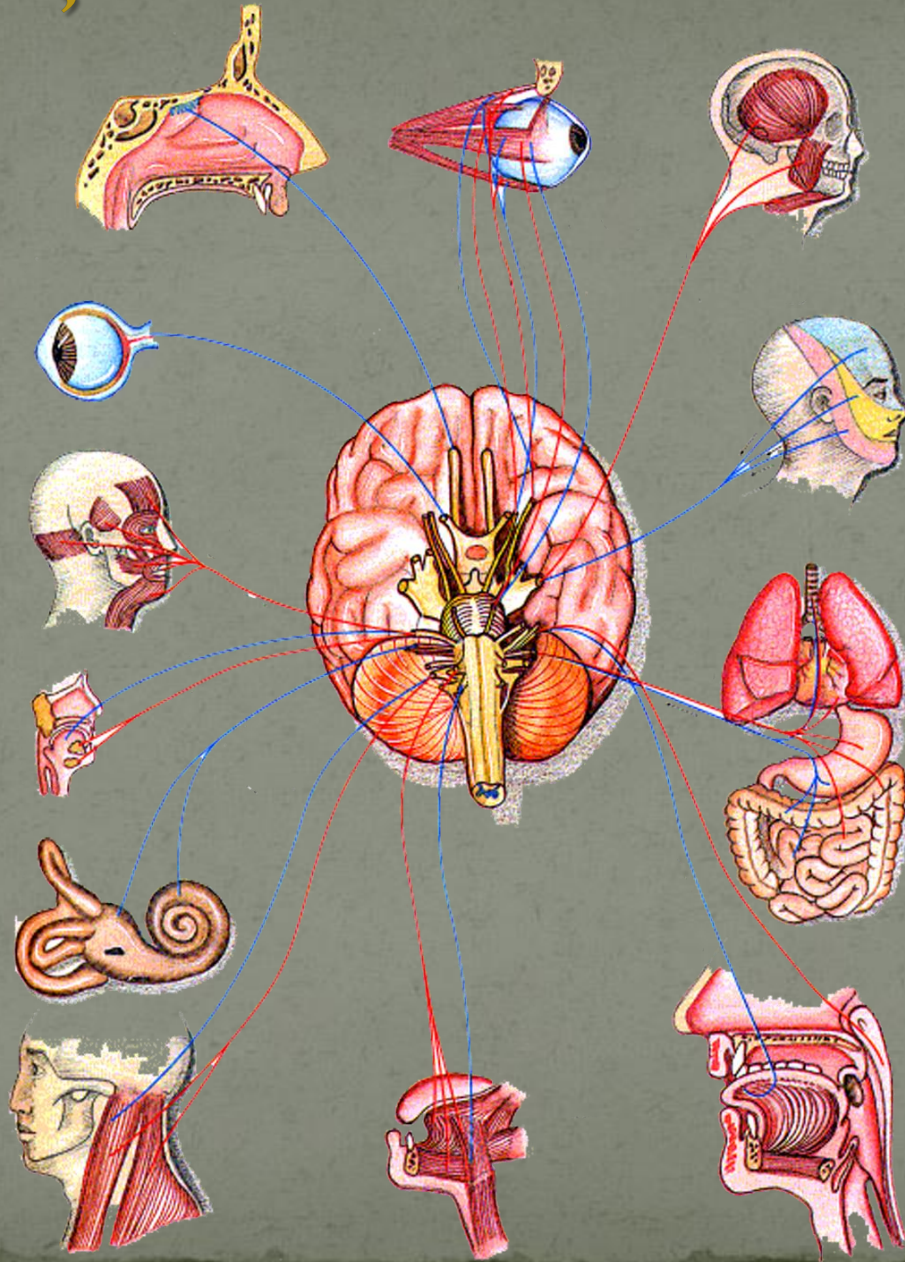
São órgãos ou parte de órgãos constituídos por células(fibras musculares) com capacidade de contração e relaxamento.

Associação com sistema nervoso

Músculo - nervo motor:

- Divide-se em muitos ramos para poder controlar todas as células do músculo;
- As contrações musculares são controladas e coordenadas pelo cérebro.

Associação com sistema nervoso



Sistema Muscular

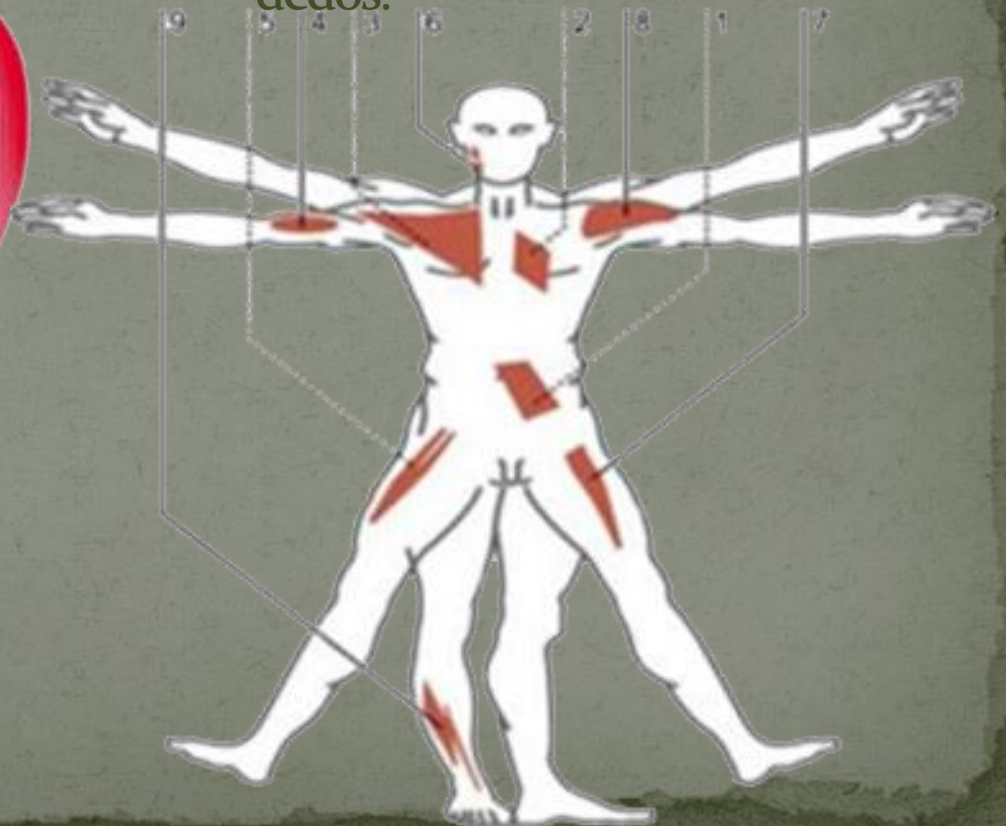
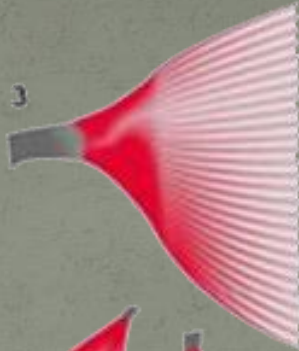
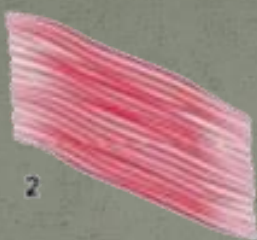
- Constitui cerca da metade do peso total do corpo;
- A maior parte da forma do corpo é devida aos numerosos músculos presos ao esqueleto e subjacentes à pele;
- Outros músculos estão localizados nas paredes dos órgãos ocos e nos vasos sangüíneos.

Funções do Sistema Muscular

- Movimento de várias partes do corpo;
- Alteração dos diâmetros dos tubos do corpo;
- Propulsão de materiais através do corpo;
- Expulsão de resíduos do corpo;
- Produção de calor para a manutenção da temperatura normal do corpo.

Tipos de Músculos

- 1 – Quadrado – Quadrado lombar;
- 2 – Rombóide – Rombóide maior;
- 3 – Trapezoide – Trapézio;
- 4 – Bíceps – Bíceps;
- 5 – Fusiforme – Bíceps femoral;
- 6 – Digástrico – Digástrico;
- 7 – Bipenado – Reto femoral;
- 8 – Multipenado – (Triangular) Deltóide;
- 9 – unipeado – extensor longo dos dedos.

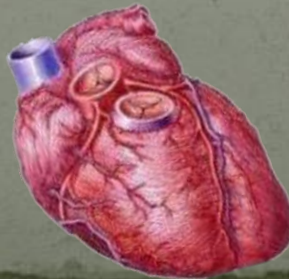


Tipos de Músculos

- **Músculos voluntários:** as contrações estão normalmente sob controle consciente do indivíduo;



- **Músculos involuntários:** as contrações não estão sob o controle consciente dos indivíduos.



Classificação

Músculo esquelético: estão fixados aos ossos do esqueleto e suas contrações exercem força nos ossos movimentando-os.

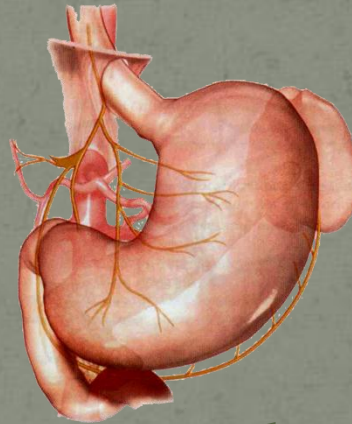
São os *únicos músculos voluntários* do corpo. Também chamado de estriado por exibir ao microscópio bandas transversas alternadamente claras e escuras, dando-lhe um aspecto estriado.



Classificação

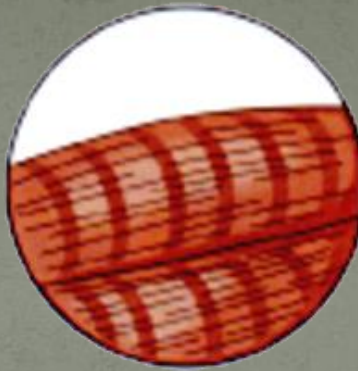
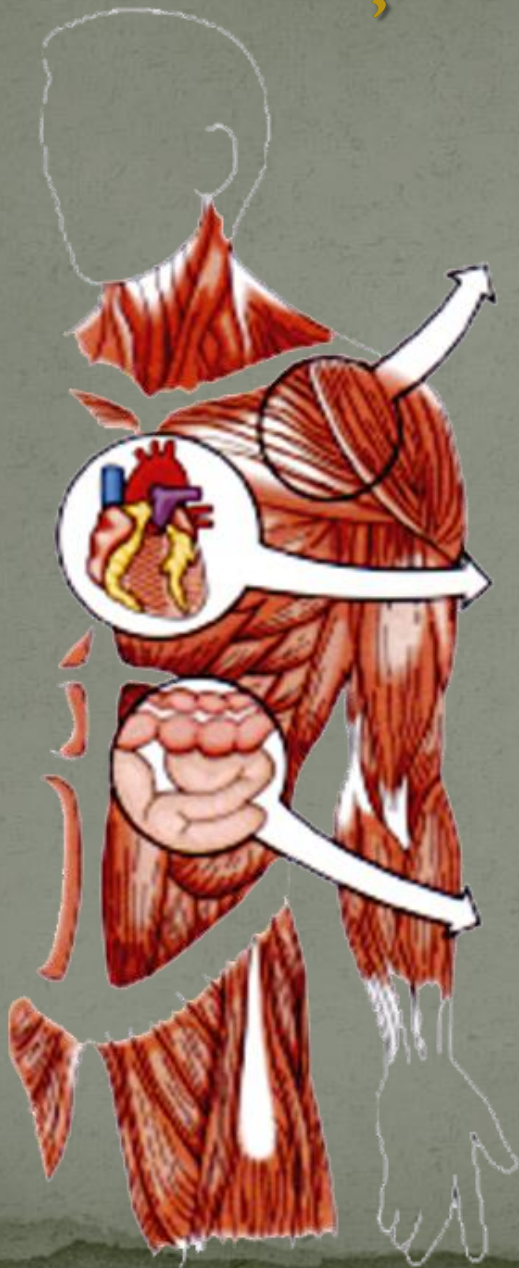
Músculo liso: musculatura visceral, pois encontra-se nas paredes dos órgãos ocos e tubulares como o estômago, os intestinos e vasos sanguíneos.

- É involuntário e suas ações governam o movimento de materiais através dos sistemas de órgãos do corpo.



Músculo cardíaco: é um tipo especializado de músculo que forma a parede do coração. Ele é involuntário, como o músculo liso, e estriado como o esquelético.

Classificação



Músculo Estriado
Esquelético
Voluntário



Músculo Cardíaco
(estriado)
Involuntário



Músculo Liso
Involuntário

MÚSCULOS ESQUELÉTICOS

- **Forma:** os nomes de alguns músculos incluem referências à sua forma. Ex.: os músculos trapézios têm a forma trapezóide e os músculos rombóides lembram um losango.
- **Ação:** vários músculos incluem referências à ações; pelo uso de termos flexor, extensor, adutor ou pronador. Ex.: o flexor radial do corpo flexiona a mão e o extensor longo dos dedos estende os dedos do pé.



MÚSCULOS ESQUELÉTICOS

- **Localização:** é possível localizar certos músculos pelos seus nomes. Ex.: os músculos intercostais estão localizados entre as costelas.
- **Fixações:** as fixações de um músculo no esqueleto são incluídas em alguns nomes. Ex.: o músculo esternocleidomastóideo tem origem no esterno e na clavícula e se insere no processo ou parte mastóide do osso temporal.

MÚSCULOS ESQUELÉTICOS

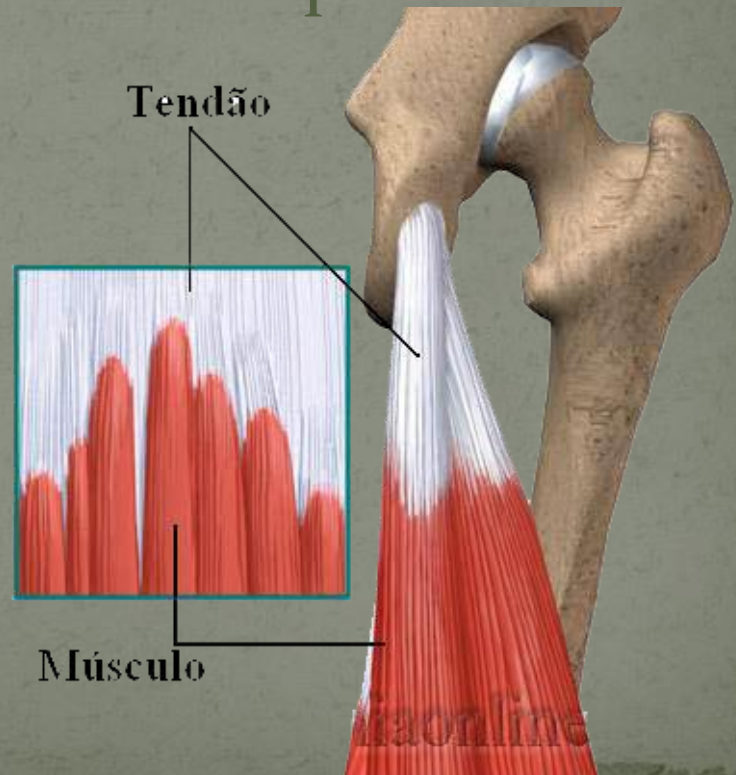
- **Número de divisões:** alguns músculos são separados em duas, três ou quatro divisões, e isto é indicado em seus nomes. Ex.: os músculos do bíceps do braço tem duas divisões.
- **Relações de tamanho:** os termos referentes ao tamanho estão freqüentemente incluídos nos nomes dos músculos. Ex.: glúteo máximo e mínimo (respectivamente grande e pequeno).

OBS.: Em muitos casos os nomes dos músculos incluem mais de um desses critérios.

FIXAÇÕES DOS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS

Tendão: quando a fixação proximal do músculo se constitui numa forte conexão fibrosa que se torna contínua com o perióstio;

É uma estrutura praticamente inflexível (expansível). Capaz de suportar tensões extremas.



FIXAÇÕES DOS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS

Aponeuroses: tendões que assumem a forma de bainhas delgadas e achatadas.

A diferença da aponeurose para o tendão, é que ela possui forma laminar (um tendão “achatado”).

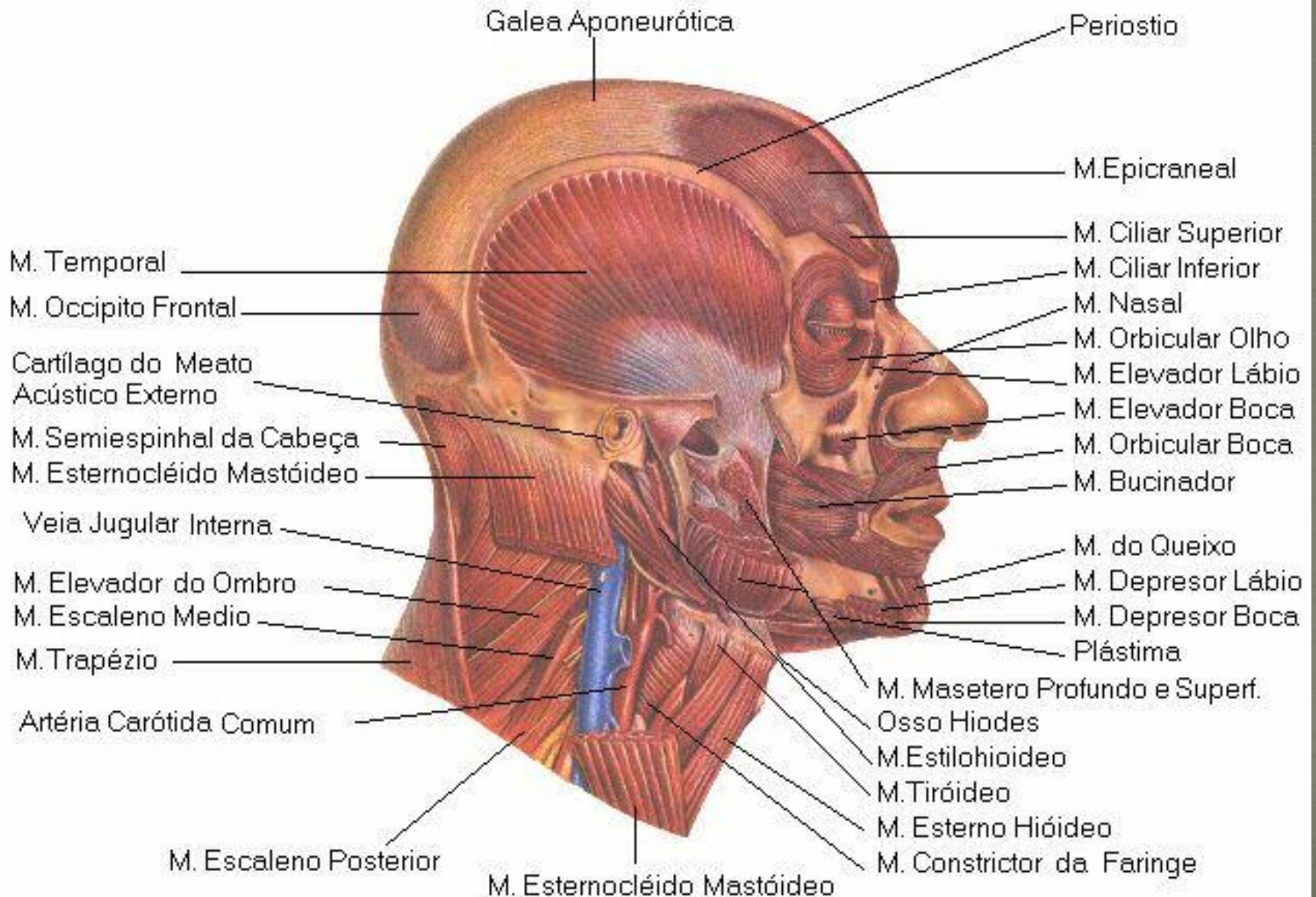
Aponeurose



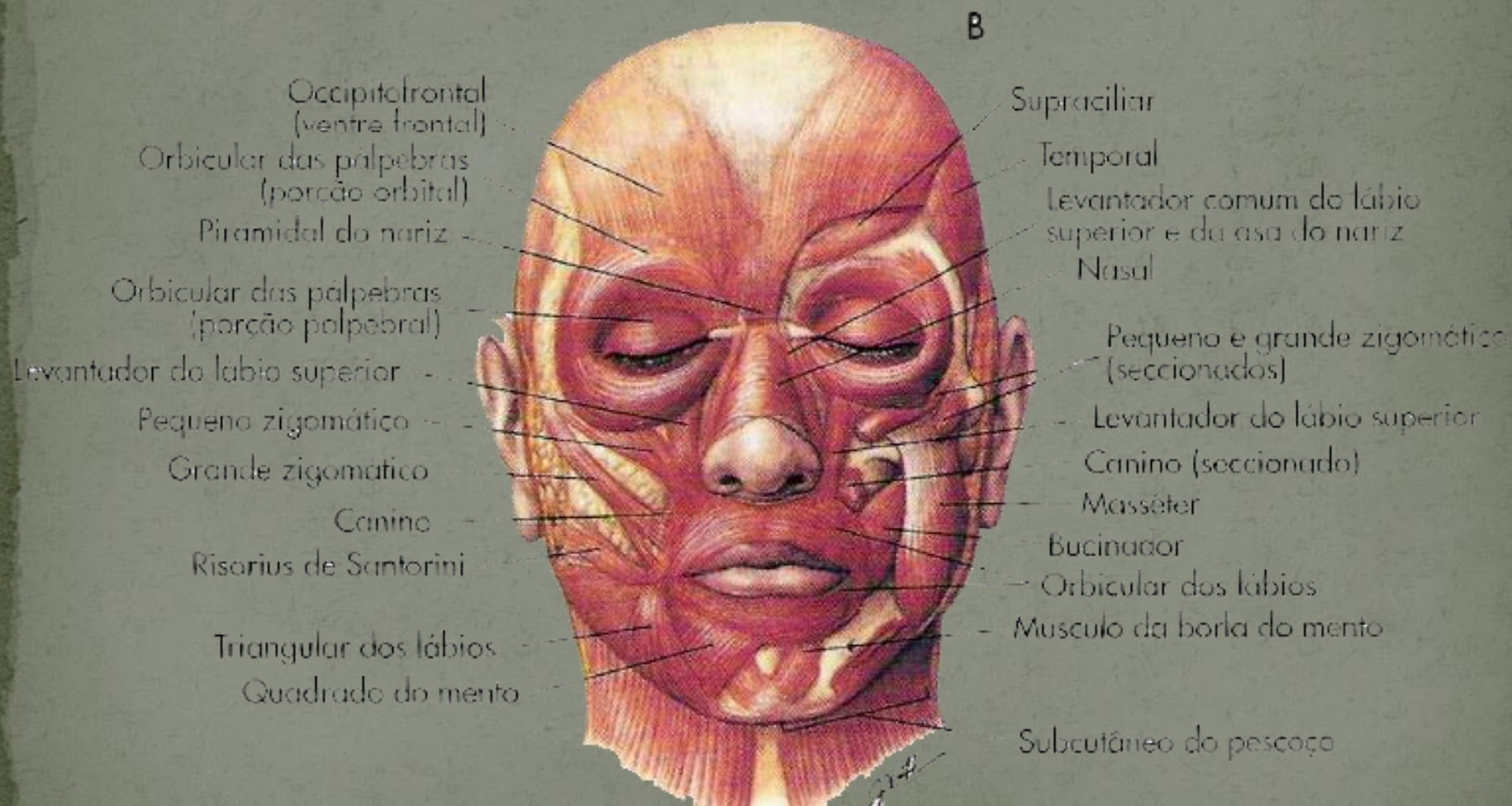
FIXAÇÕES DOS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS

- **Origem:** nome específico dado a fixação situada na extremidade menos móvel e geralmente proximal;
- **Inserção:** nome específico dado a fixação situada na extremidade mais móvel e geralmente distal.

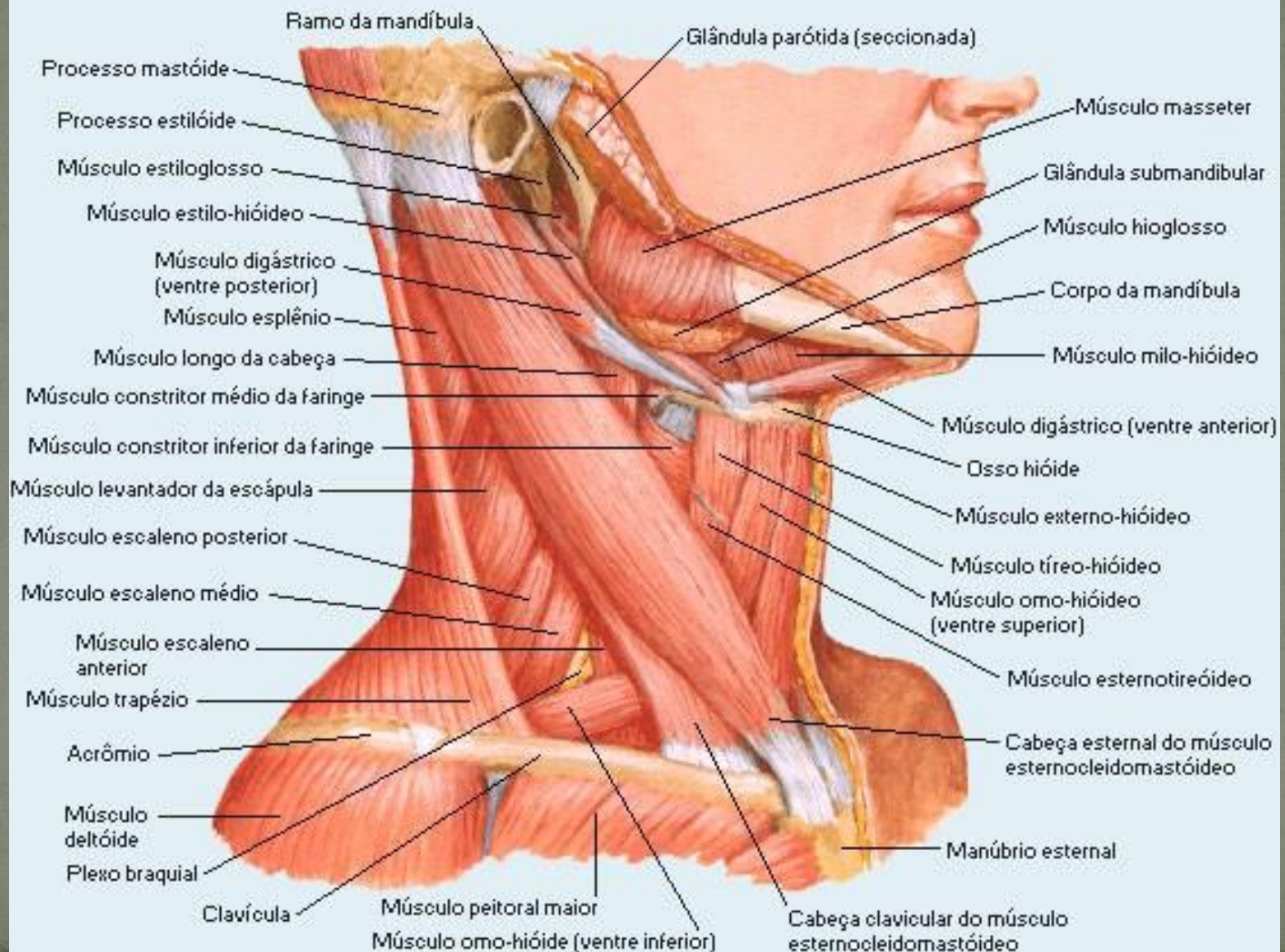
MÚSCULOS DA CABEÇA



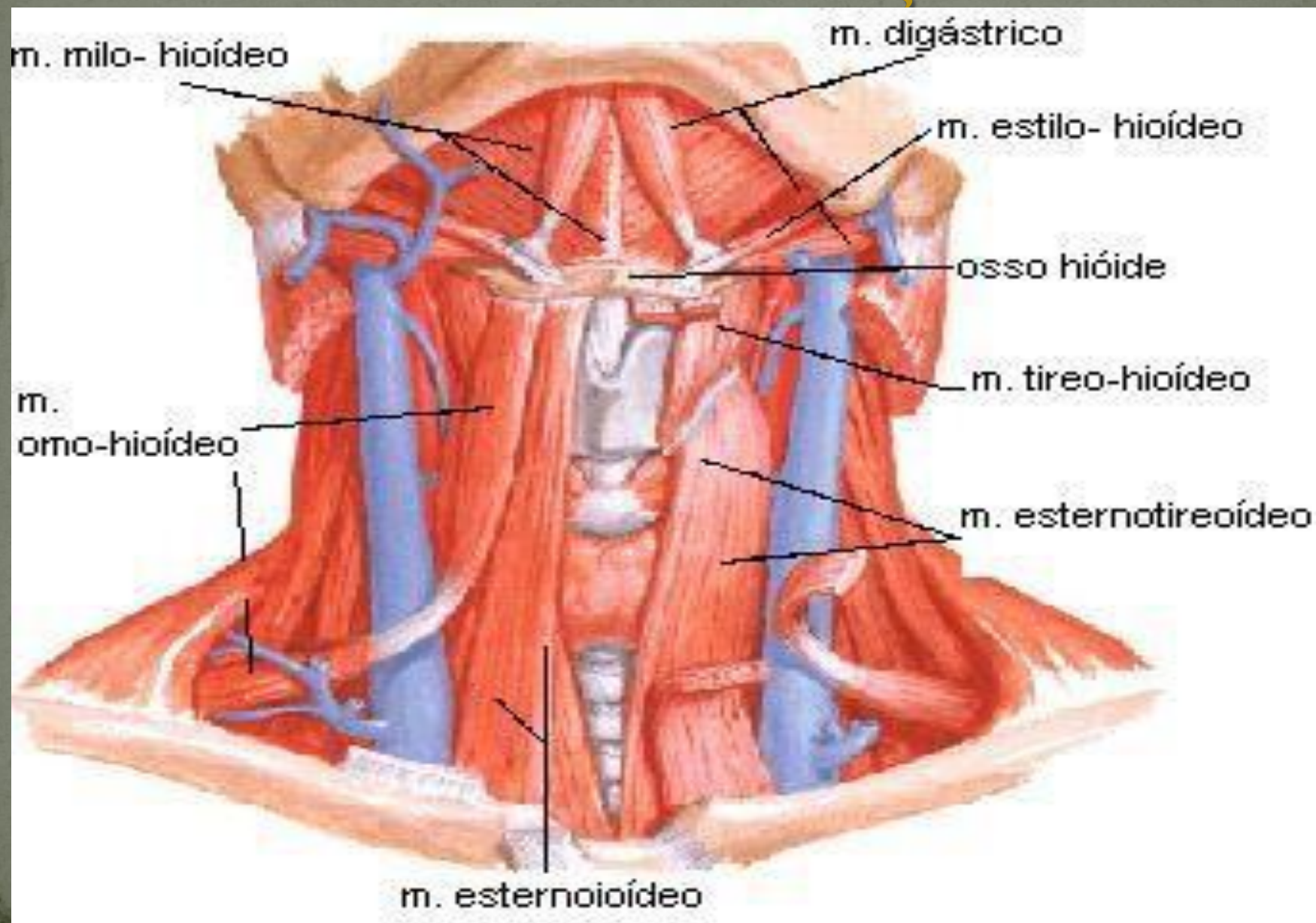
MÚSCULOS DA CABEÇA



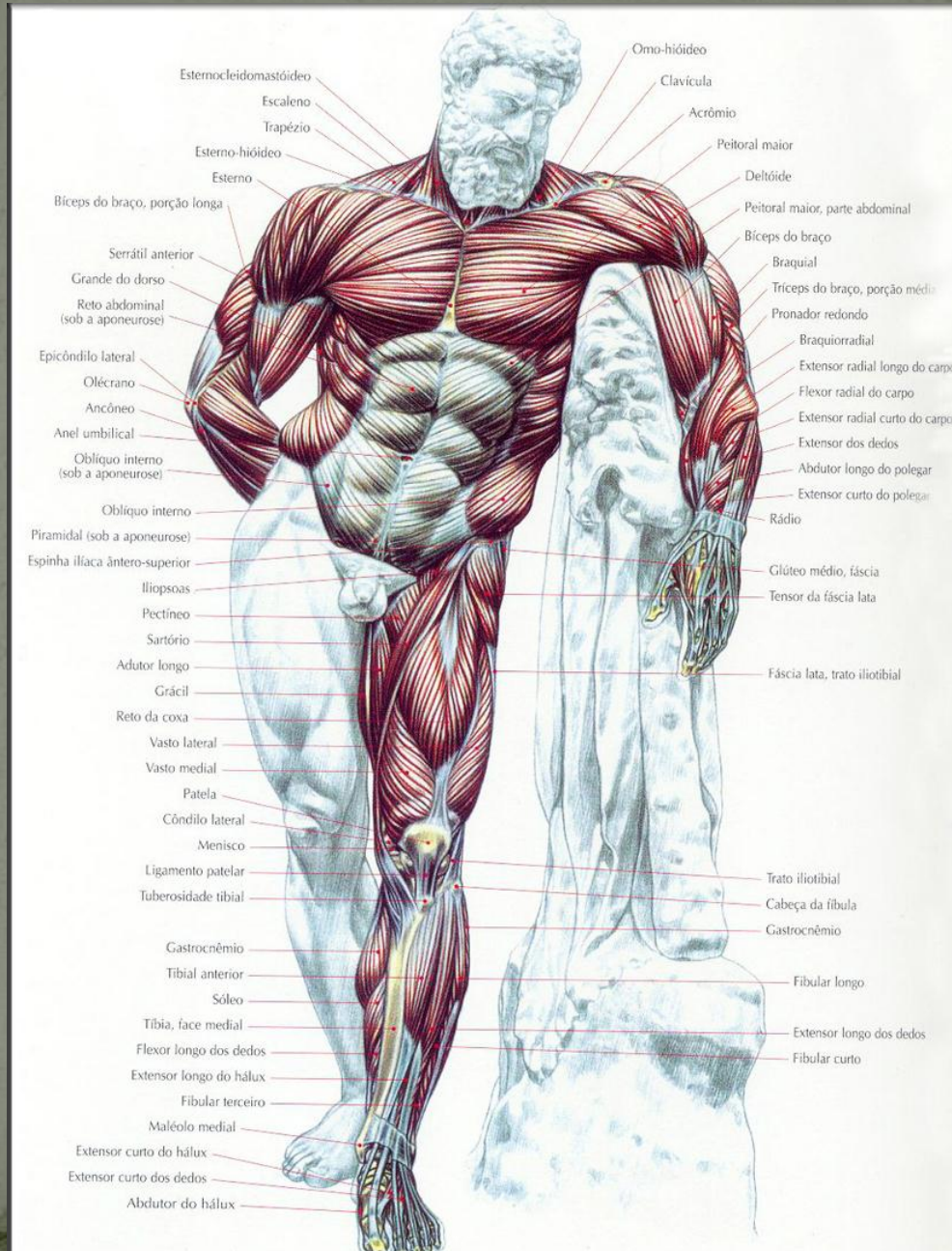
MÚSCULOS DO PESCOÇO



MÚSCULOS DO PESCOÇO

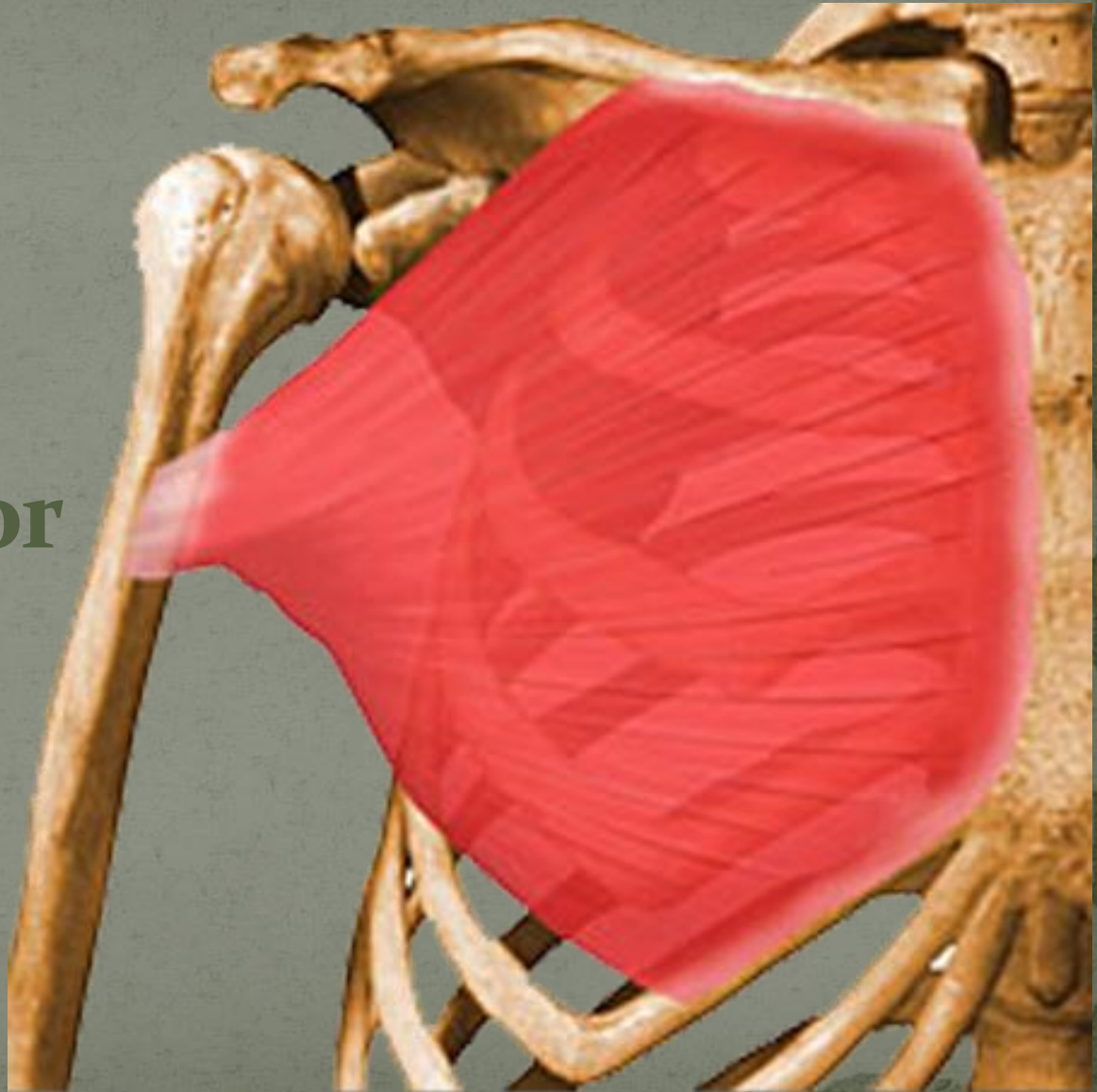


MÚSCULOS FRONTAIS



MÚSCULOS FRONTAIS

Peitoral Maior

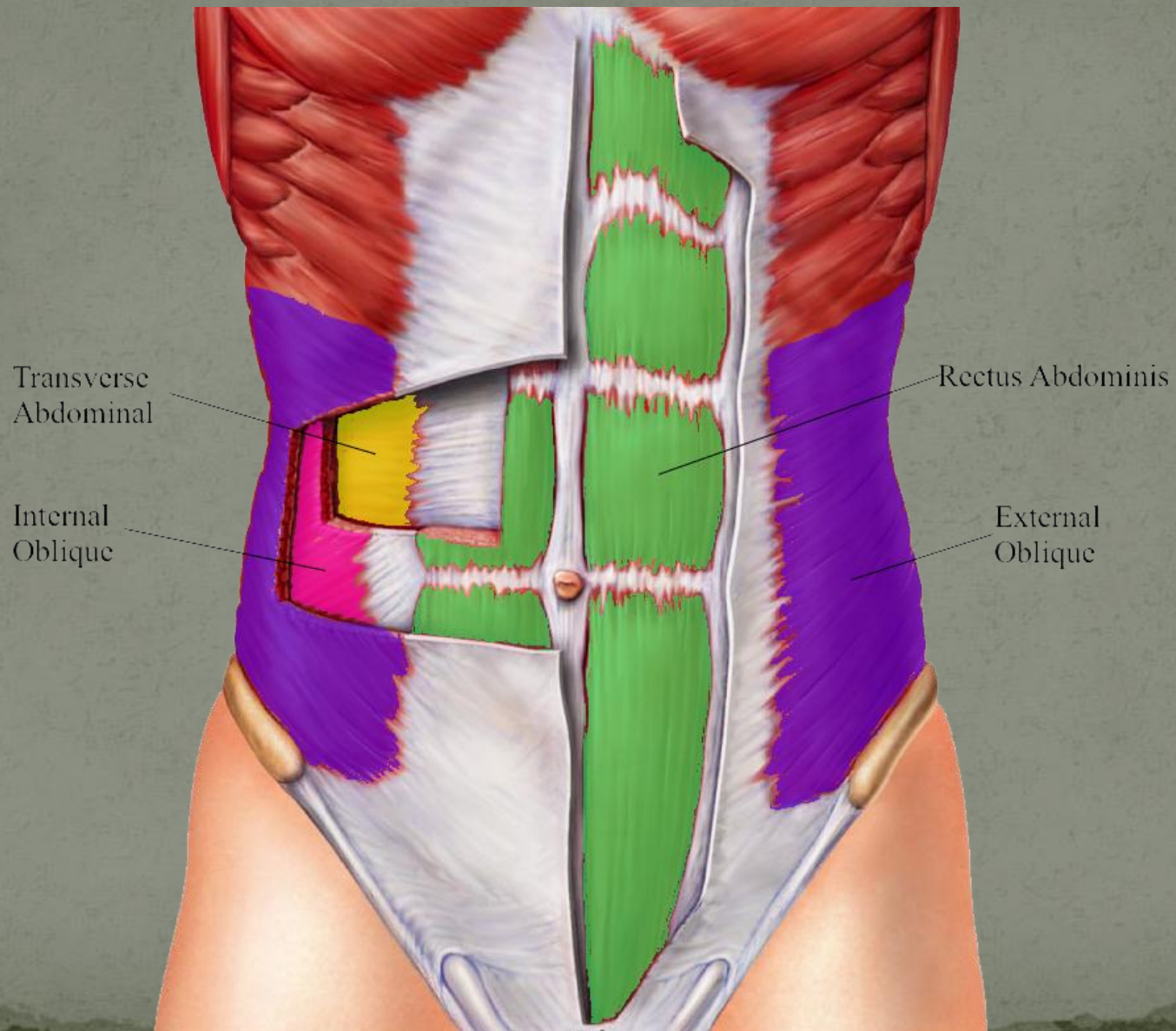


MÚSCULOS FRONTAIS

Peitoral Menor

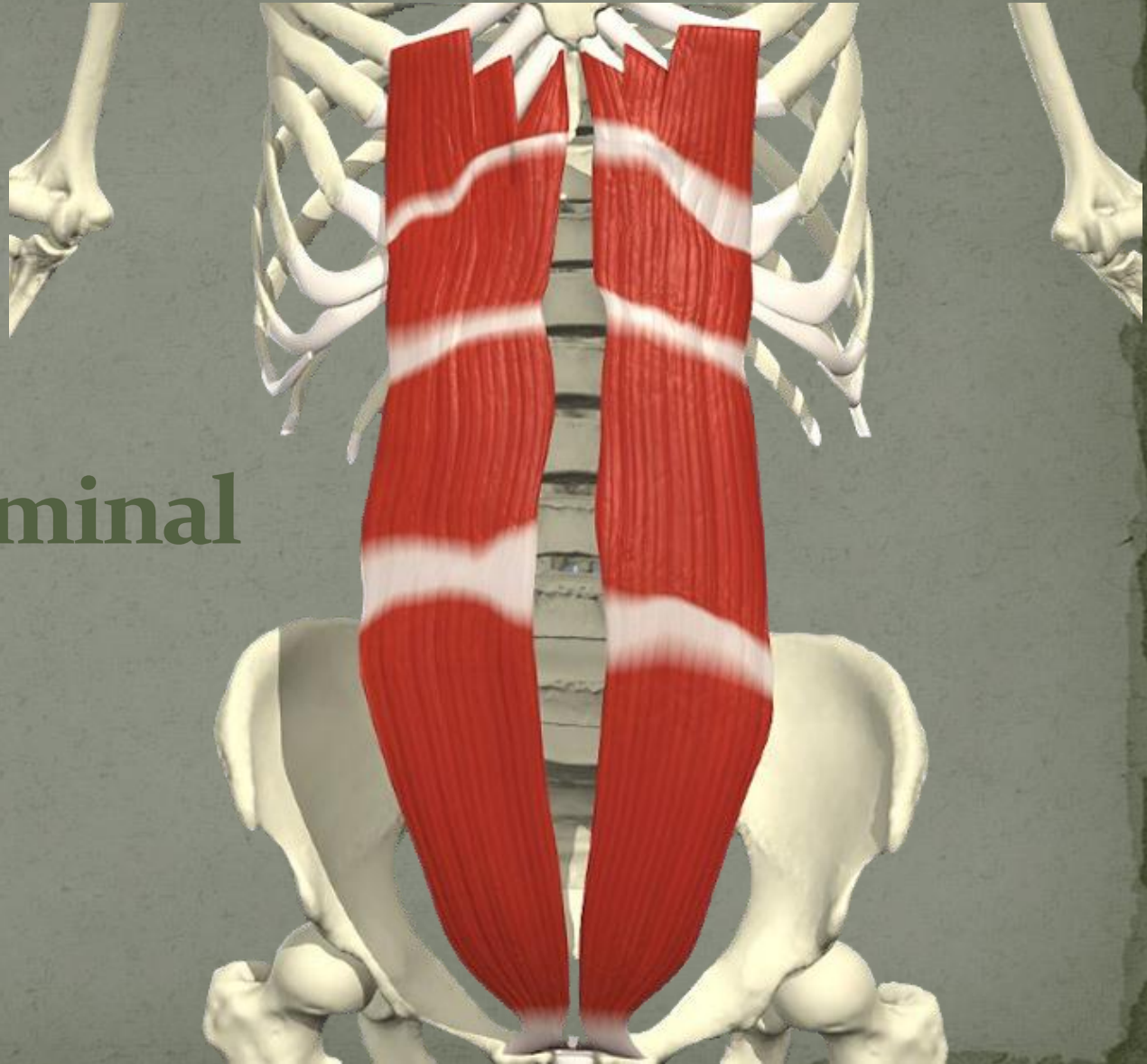


MÚSCULOS FRONTAIS



MÚSCULOS FRONTAIS

Reto Abdominal



MÚSCULOS FRONTAIS



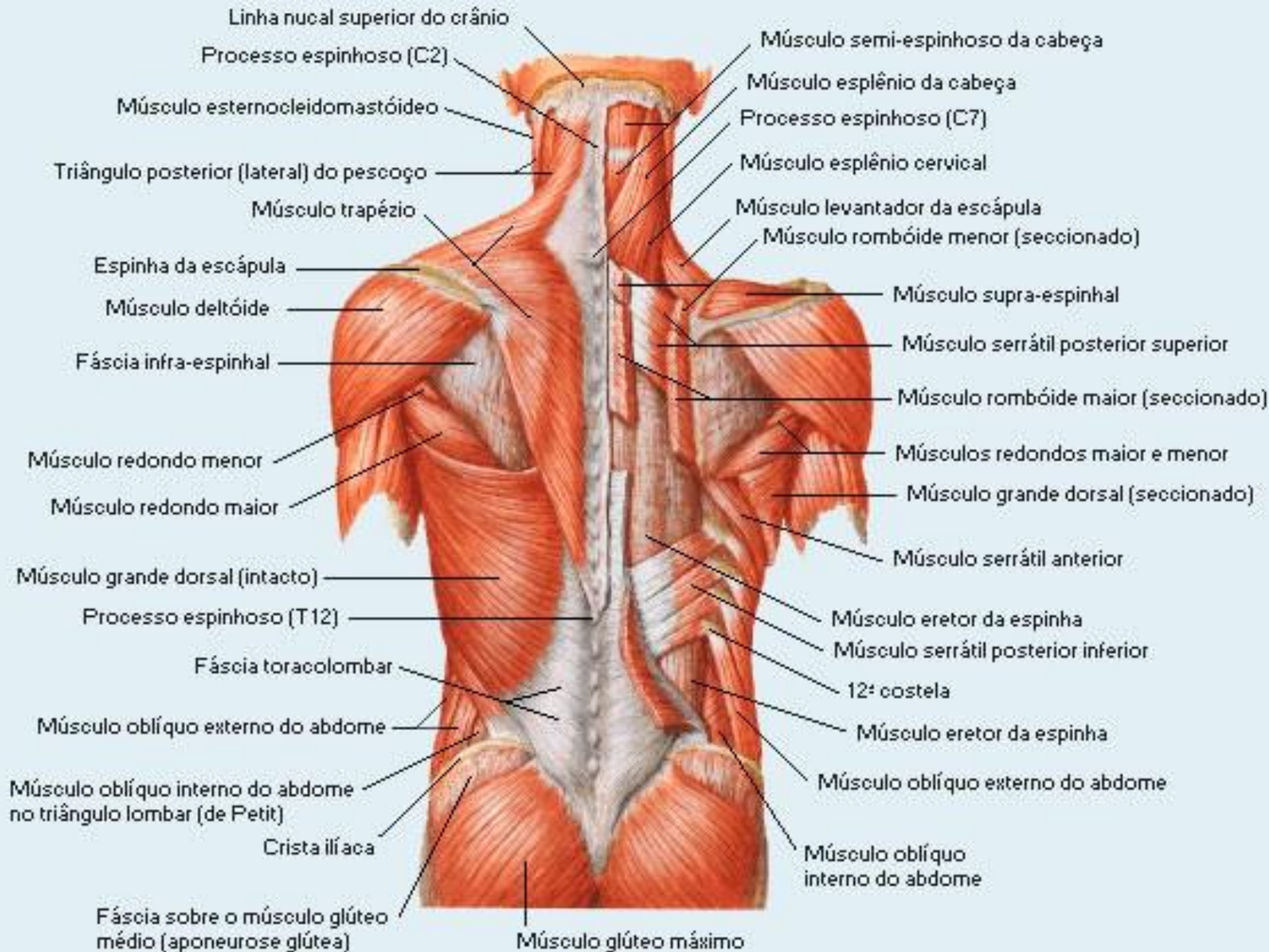
Obliquo externo

MÚSCULOS FRONTAIS - Exercício



MÚSCULOS DORSAIS

- ✓ É a parte do corpo humano que contém aproximadamente 100 músculos;
- ✓ Corresponde a região posterior do tronco e se estende desde a nuca até o cóccix;
- ✓ A musculatura do dorso reveste posteriormente a coluna vertebral e as costelas;



LOCALIZAÇÕES E FUNÇÕES

- ✓ **TRAPÉZIO:** Terço lateral da clavícula, função é de Elevar, retrai e roda a escápula;
- ✓ **DELTÓIDE:** Corresponde a base do triangulo, (clavícula e escapula), função é a abdução do braço;
- ✓ **INFRA ESPINHAL:** Fossa infra-espinhal da escápula, tem como função rotação lateral do braço;
- ✓ **REDONDO MENOR:** 2/3 superior da borda lateral da escapula, sua função é a rotação lateral e adução do braço;
- ✓ **REDONDO MAIOR:** 1/3 inferior da borda lateral da escapula e ângulo inferior da escapula, função de rotação medial, adução e extensão da articulação do ombro;



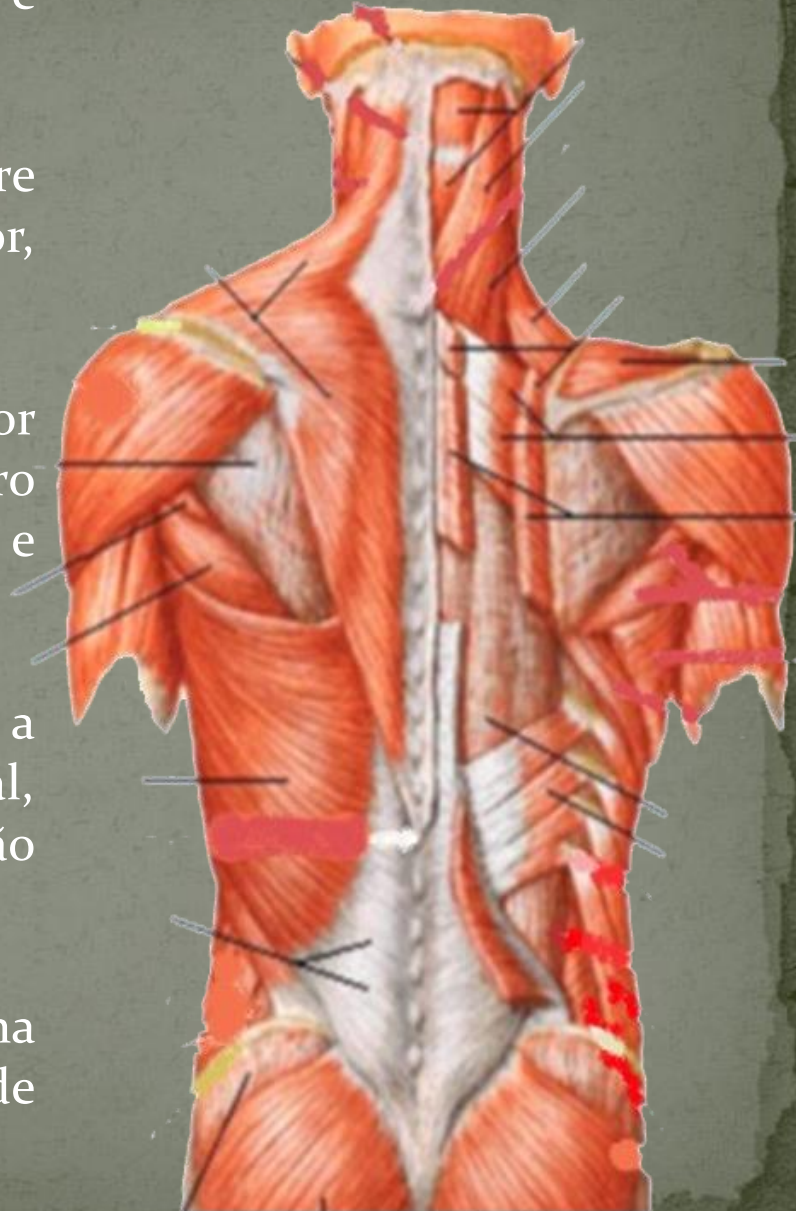
✓ **GRANDE DORSAL:** Fáscia toracolombar, processos espinhosos de T2 a L5, sua função é adução, extensão e rotação medial do braço;

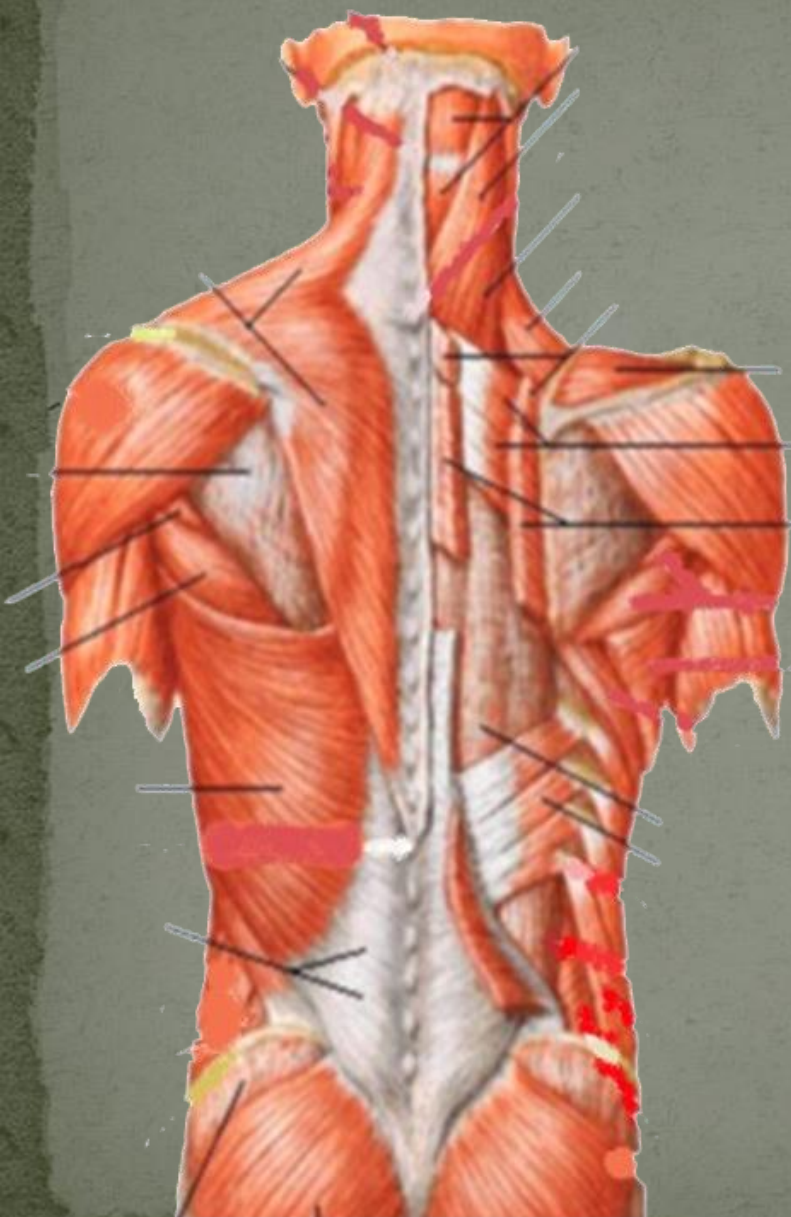
✓ **GLÚTEO MÉDIO:** Face externa do íleo entre a crista ilíaca, linha glútea posterior e anterior, função é a abdução e rotação medial da coxa;

✓ **GLÚTEO MAXIMO:** Linha glútea posterior do íleo, sacro, cóccix e ligamento sacro tuberoso, tem como função é a Extensão e rotação lateral do quadril;

✓ **SEMI – ESPINHAL DA CABEÇA:** Entre a linha nugal superior e inferior do osso occipital, função é a extensão da cabeça e inclinação homolateral da cabeça;

✓ **LEVANTADOR DA ESCAPULA:** Insere-se na margem ântero-medial da escápula, função de elevar o ângulo medial da escapula;





✓ **SUPRA ESPINHAL:** Fossa supra-espinhal (escápula), sua função é a abdução do braço;

✓ **RONBOIDE MAIOR:** Está situado na parte superior do dorso, entre as escápulas e é recoberto pelo m. trapézio, função de adução da escapula ;

✓ **RONBIODE MENOR:** Está situado no mesmo plano, porém superior ao m. rombóide maior, função de adução e levantamento da escapula;

✓ **S.P SUPERIOR:** Está recoberto pelo m. rombóide maior, sua função é de Elevação da 2^a a 5^a costelas, e auxilia na respiração;

✓ **S.P INFERIOR:** Está situado na região lombar, é recoberto pelo m. grande dorsal, função de abaixar as 3 ultimas costelas, auxilia a expiração