



Si somos sinceros con nosotros mismos y con nuestra humanidad, podemos aceptar que la única plaga que ha existido realmente en este planeta es la plaga humana. Como nos planteamos dentro y fuera del sistema del capital desde una posición anticapitalista, ecologista radical y antiespecista, es que afirmamos que la humanidad es dañina para todo entorno en el que se asienta, y creemos que desaparecer o decrecer en número es una vía inmediata al deseo de reinstalarse en el sistema natural terrestre. Por la cantidad de plasmáticas humanas que circulan en el mundo terrestre, aunque lo deseemos, se hace imposible convivir en armonía con el medio natural. Soy consciente de que, aunque lo quisiera, no podría esterilizar a todos los humanos y lograr de este modo el declive de la humanidad, pero al menos me es posible apelar al peso, culposo pero no cristiano, del solo hecho de haber nacido humano y de todo el daño que se ha producido en el mundo por todo lo que ha producido tu sola estancia en él; apelar a tu conciencia de que, quieras o no, tu vida hasta el momento ha sido el motivo de la muerte de miles de animales, y ha pasado a ser un grano de arena más en la destrucción del planeta en el que vivimos. Apelando a ello, quizás tú llegues a cuestionarte que significa realmente traer otras humanas más al mundo. Solo a modo de mención: si el argumento que ha surgido ahora en tu cabeza trata sobre crear *super humanos conscientes* y absolutamente no nocivos para el mundo, o sobre lo útil que sería el tener hijos para ampliar la lucha antiautoritaria, invito a cuestionar nuevamente todo el asunto.

Ahora, los restantes que nos topamos con que ya nacimos nos cuestionamos:

¿y por qué esterilizar al bio hombre y no al bio-mujer?

Historicamente siempre ha sido la biomujer quien ha sido invadida con cirugías a tajo abierto que han sido y siguen siendo de tal agresividad, que al hacerlas corren el riesgo de sufrir desórdenes hormonales, trastornos físicos y hasta mentales. Diferente de ello, la vasectomía como método de esterilización para biohombres tiene caracteres invasivos mínimos. El conducto deferente en el que se hace la cirugía se encuentra fuera del cuerpo, a solo una pequeña incisión de no más de uno o dos centímetros. La vasectomía casi no acarrea trastornos físicos ni hormonales más allá de los obvios producidos por un corte, y si ocurre, con frecuencia son mentales y producidas por el trauma de que te corten la virilidad, lo que para mi parecer, a nadie le significaría un problema. La razón más próxima que tienes en contra para no hacerte una vasectomía tiene que ver con tu masculinidad, un convenio social que te obligaron a aceptar. Obedecer, y a hacer continuar, pero del que por comodidad te rehusas a renegar.

Pero... ¿ir al cirujano? Hacerla unx y ke no la hagan lxs matasanas. Mucho tiempo ya hemos regalado nuestros cuerpos...demasiado tiempo nos los ha robado este sistema de mierda. Nuestros cuerpos han sido vendidos a las farmaceuticas y a las empresas de estetica, moda y vestuario. Hay tanto miedo a proclamar el territorio sobre el cuerpo propio ke hasta una pequeña cicatriz ke produzca diferencia con los canones de belleza puede llegar a producir pavor... y es la misma cicatriz ke luego algun cirujano

especialista en el tema puede llegar a removerte. Reapropiarse del cuerpo significa desentenderlo de todo canon, de toda estructura y de toda idealizacion ke no sean las propias previamente decididas. Pero tambien significa el conocerlo, el comprender como funciona y se comunica contigo. Si no eres capaz de cuidar o de labrar tu propio cuerpo, por miedo o por ignorancia, creo firmemente ke tu cuerpo no te pertenece, sino ke es otro cyborg más del sistema capital.

Muerte al matasanos. No son necesarixs ni tampoco sus falsas tecnicas de curacion dominadas por las empresas farmaceuticas. Lxs medicxs solo te medican para ke te mantengas en un estado como de letargo, lo suficientemente sano como para ser util al

sistema, pero lo suficientemente debil como para no alzarte. El letargo es lo ke hace ke vuelvas a enfermar. La medicina tradicional de hoy consiste en el tratamiento del problema, pero no de la causa que origino dicho problema. La industria farmaceutica

controla a sus pacientes por medio de la adicción, pero tambien por medio de la estupidizacion de las personas. A todes se les ha hecho saber ke no es posible sanar tu propio cuerpo pues podrias arruinarlo más; se nos ha dicho ke es necesario adkirir un

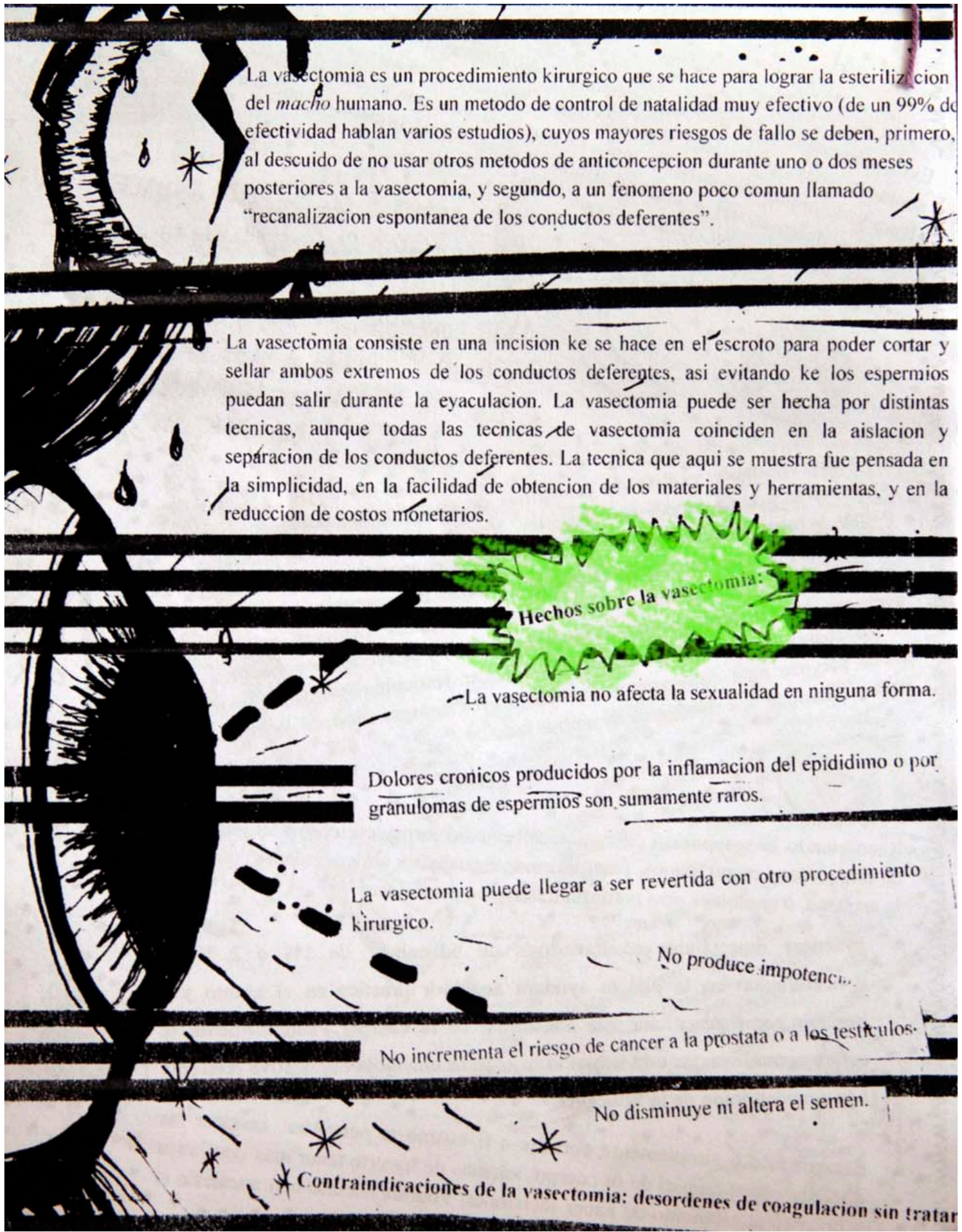
titulo academico para poder saber lo necesario para tratar tu cuerpo. Es posible buscar alternativas a sus medicamentos basura. Si miras a tus pies, incluso en una ciudad, podras encontrar cientos de hierbas curativas. Si vas a un cerro, encontraras miles de

distintos minerales con las mas diversas propiedades sanatorias. Soy conciente de ke en este mismo fanzine incluyo elementos ke han sido adquiridos, algunos incluso comprados, directa o indirectamente de una farmaceutica. Experimenté con varios

aspectos, pero el miedo a tener la salud en tus manos ke nos infunde el sistema capital me hizo comprar, por ejemplo, la sutura, sin sikiera pensar en el momento ke tal vez la podria haber confeccionado yo. Solo puedo aprovechar de extender la invitacion a la

experimentacion en nuestros propios cuerpos, y a investigar y manufacturar lo necesario, difundiendo luego el conocimiento obtenido, para ke dejemos de raiz de depender de la medicina del sistema capital.

Lxs medicxs son otros peones más del sistema capital, tal como la yuta, tal como lxs moralistas, tal como lxs guardias de la propiedad, solo que sus formas de dominacion estan ocultas a la vista de kien este desapercibidx.



La vasectomía es un procedimiento quirúrgico que se hace para lograr la esterilización del macho humano. Es un método de control de natalidad muy efectivo (de un 99% de efectividad hablan varios estudios), cuyos mayores riesgos de fallo se deben, primero, al descuido de no usar otros métodos de anticoncepción durante uno o dos meses posteriores a la vasectomía, y segundo, a un fenómeno poco común llamado "recanalización espontánea de los conductos deferentes".

La vasectomía consiste en una incisión que se hace en el escroto para poder cortar y sellar ambos extremos de los conductos deferentes, así evitando que los espermios puedan salir durante la eyaculación. La vasectomía puede ser hecha por distintas técnicas, aunque todas las técnicas de vasectomía coinciden en la aislación y separación de los conductos deferentes. La técnica que aquí se muestra fue pensada en la simplicidad, en la facilidad de obtención de los materiales y herramientas, y en la reducción de costos monetarios.

Hechos sobre la vasectomía:

La vasectomía no afecta la sexualidad en ninguna forma.

Dolores crónicos producidos por la inflamación del epidídimo o por granulomas de espermios son sumamente raros.

La vasectomía puede llegar a ser revertida con otro procedimiento quirúrgico.

No produce impotencia.

No incrementa el riesgo de cáncer a la próstata o a los testículos.

No disminuye ni altera el semen.

Contraindicaciones de la vasectomía: desórdenes de coagulación sin tratar

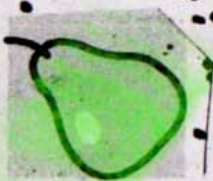
Preoperatorio

Evita consumir todo tipo de refinados y de frituras por al menos dos semanas antes de proceder con la cirugía. Crea una dieta ke sea a base de fruta y de alimentos ricos en zinc. El zinc y la vitamina c son esenciales para las defensas del organismo. Bajas defensas en el organismo podrian traerte infecciones en la futura herida.



No consumir cadáveres de animales
No consumir lacteos, grasas animales
Ni otros derivados de animales
No consumir refinados ni frituras
Crea una dieta a base de frutas
Incluye variedades de verduras crudas y
de distintas semillas

Si estas saludable y libre de problemas de coagulacion, debieses ahora examinarte y comprender tus genitales. Ver imagenes y videos mientras palpas y tocas tus genitales te puede ayudar a conocerlos y a facilitar el procedimiento. Aprovecha de buscar y localizar la presencia de cualquier nódulo o formas extrañas, si las encuentras kizas debieses primero averiguar ke son (podrian ser varicoceles o ernias) y si averiguar tambien si te estorbaran. durante el procedimiento. Tocar testiculos ajenos al tuyo puede servirte para comparar y alcanzar mayor comprension de la zona. Toca y reconoce los conductos de ambos lados.



Recomiendo la suspension de cualquier remedio farmaceutico por el lapso de una semana como menos, particularmente cualquier anticoagulante como la aspirina, o cualquier otro antiinflamatorio no esteroideo.

Practicar inyectando pequeñas dosis de lidocaina de 1% o 2 % de concentracion en la piel te ayudara a adkirir practica en el asunto y a percibir como reacciona este anestésico en tu cuerpo. Posteriormente se aclara como inyectar esta solueion, y aparece una tabla explicativa referente a la concentracion de la lidocaina.

Escarificarte o simplemente cortarte a ti mismo te permitira conocer las distintas capas de piel de tu cuerpo, ademas de hacerte tener mas confianza y practica al momento de hacer incisiones. Podrias hacerlo con anestesia si es ke el dolor te domina.

RE
CON
CE
TU
CU
ER
PO

RE
CON
CE
TU
CU
ER
PO





Momentos antes de la cirugía. Limpieza y relajación.

Relajarse. Es importante que estes tranquilx, es una cirugía simple y sin grandes complicaciones. Si te pones nerviosx, tu presión sanguínea puede subirse haciendote sangrar más de lo debido, o tus manos pueden temblar haciendote fallar en un corte o en la sutura. Trankilx! Yo utilice un difusor con agua de melisa para mantenerme calmx. Una infusión de melisa también podría ayudarte. Cuidado de no ocupar relajantes que alteren tu percepción, necesitas tus sentidos funcionando lo mejor posible.



Antes de la cirugía es importante lavar el área genital con jabón. También deben ser cortados los vellos que crezcan en la zona a intervenir. Recomiendo usar una tijera y cortar al ras, o bien depilar con cera días previos. Si se rasura la zona, el posterior crecimiento del vello podría producir picazón, irritación e inchazón en la zona dificultando la cicatrización.

La habitación en la que estes debe tener una temperatura ambiente cálida para facilitar la relajación del escroto, pero no calurosa evitando así que no se produzca sudoración. Es una buena idea hacer un aseo general de la habitación; eliminar polvo, pelos y acaros, o cualquier partícula que pueda meterse en el lugar de la cirugía. Si te operas sobre tu cama, te recomiendo poner sábanas limpias y recién planchadas, y alguna toalla si es que quieres evitar que se manche la sábana.



Ingredientes básicos para la vasectomía HTM

-Pinzas hemostáticas: hemostático quiere decir que ejerce y mantiene presión en el lugar donde se posiciona la pinza. Las más comunes son las de tipo mosquito. Yo he utilizado una pinza hemostática circular (sirve para hacer piercings) que ya tenía en casa. Podría parecerte útil o cómodo tener más de una de estas pinzas al momento de estar sujetando el conducto deferente; a mí con una me ha sido suficiente.

-Retazos de telas: recicla alguna sabana, o adkierela en alguna feria libre. Lávala, planchala, córtala en pedazos y dóblalas de forma que las hilachas de la tela no queden expuestas. Estos pedazos de tela te servirán sobre todo para limpiar la sangre. Almacena los pedazos en alguna caja para que no queden expuestos.

-Sutura: Debe ser de un material reabsorbible en el organismo. Los hilos llamados 'catgut' y el hilo de seda son utilizados como sutura, pero tienen proveniencia animal. La sutura se comercializa sellada y con la aguja lista para ser utilizada. Atención también al uso de colágenos bovinos en los hilos de sutura sintéticos. A pesar de todo, no es difícil encontrar suturas sintéticas absorbibles. Yo ocupé una sutura alternativa al Vycril de la empresa Ethicon inc, subsidiario de Johnson and Johnson ('vicril' es una palabra genérica para referirse a ese tipo de sutura). El ácido glicólico es desde donde se fabrica el vicril, pero es sintetizado y aislado de derivados vegetales o bien es sintetizado desde otros químicos.

-Pinzas de sutura: Opcional. Sirven para facilitar el proceso de suturación. Yo utilicé unas pinzas de disección que tenía a mano para tirar el hilo, pero es posible realizar todo el procedimiento solo con tus manos.

-Hojas de bisturí: Mientras se use con precaución, para este procedimiento es innecesario el uso de un portabisturí.

-Guantes esterilizados

-Eldocaina al 1% o al 2% de concentración.

-Alcohol desinfectante o povidona-yodada.

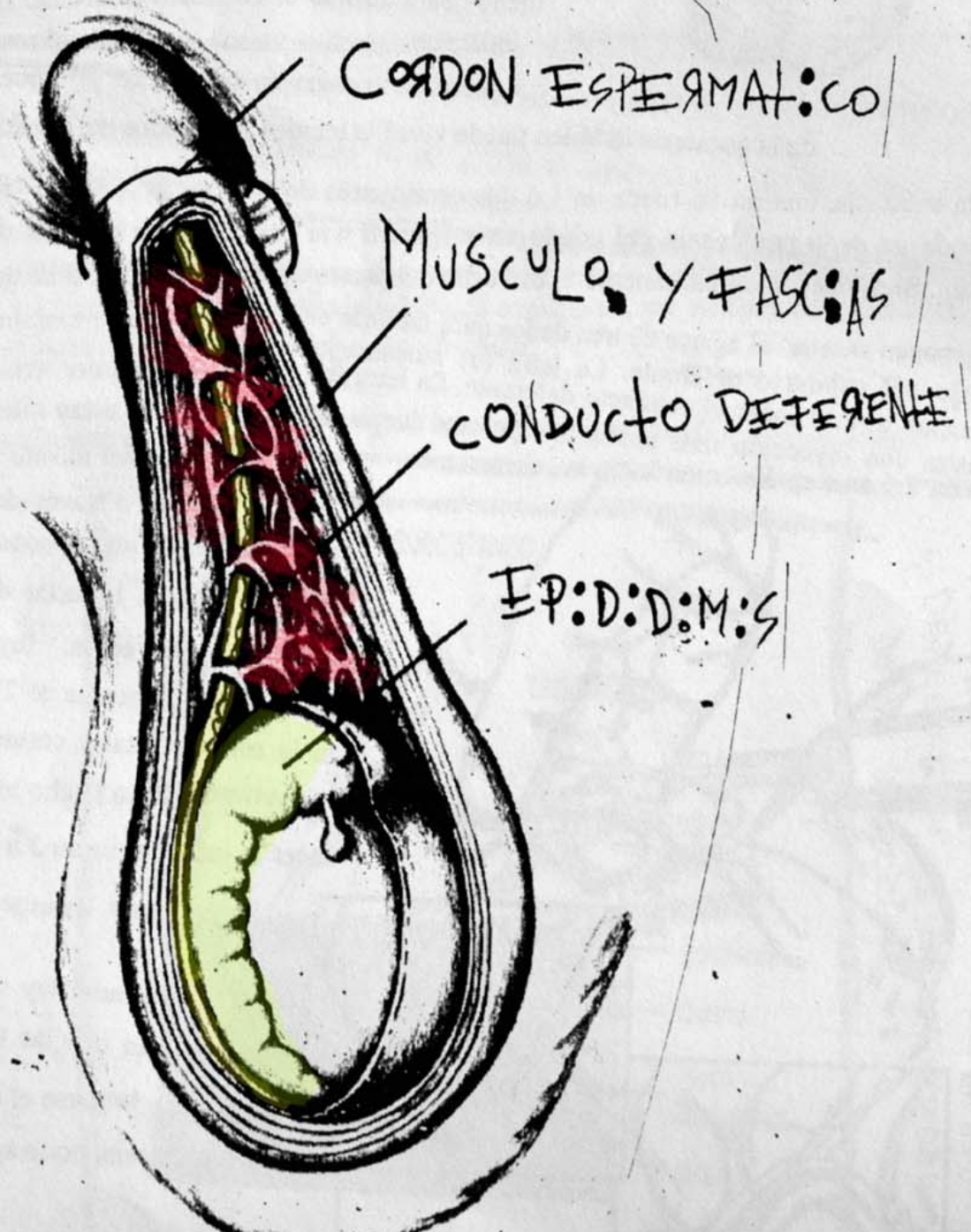
-Jeringa para inyección

-Sonda de exploración, pinzas de agarre, pinzas abrazaderas, etc: Te permitirá extraer el conducto deferente luego de efectuar la incisión. Yo he ocupado una sonda de exploración, de aquellas mismas que se encuentran fácilmente en los dentistas, y junto a mis dedos, no me han hecho falta más herramientas.

Todo aquello que no venga sellado y esterilizado debe ser desinfectado. Echar a cocer en agua hirviendo los paños y las herramientas no selladas. Los paños luego de secar deben ser planchados y almacenados en un lugar poco expuesto. Las herramientas deben ser limpiadas con alcohol momentos antes de efectuar la cirugía.

OPERACION

1.- Limpiar toda la zona escrotal y las cercanas con alcohol desinfectante o povidona yodac

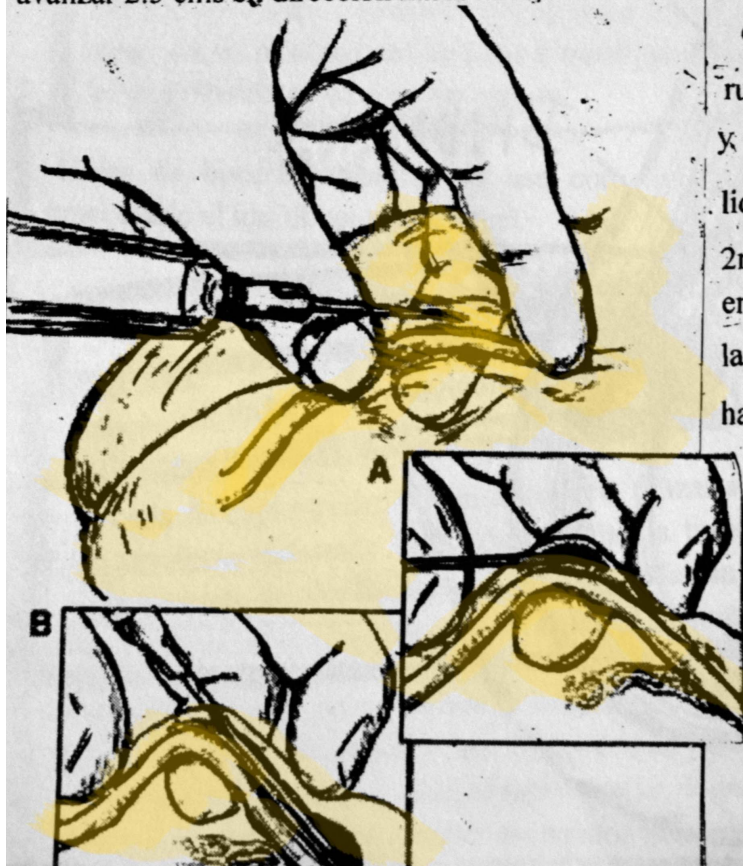




2.-Localizacion del conducto deferente y anestesia:
 Buscar y localizar el conducto deferente. Examinar nuevamente el area genital con los dedos para confirmar las formas anatomicas antes de poner la anestesia local. Aislar el conducto deferente puede ser complicado. Puedes intentar agarrarlo por sobre la piel con tu pulgar y tu dedo indice, el pulgar pasando por debajo del conducto y el indice actuando como agarre. Tambien existe una tecnica difundida entre lxs medicxs que consiste en usar 3 dedos de la mano ke ocupes menos para afirmar el conducto deferente. El pulgar y el indice sostienen el verso y otro dedo el reverso del conducto En la posterior imagen ke muestra el uso de la anestesia tambien puede verse la tecnica de 3 dedos para agarrar el conducto.

Para la anestesia, una media rueda de 1 a dos centimetros debiese ser hecha con los dedos (pasando un dedo por debajo del conducto se genera una curvatura) en el lugar deseado para la incision. Si divides imaginariamente el escroto en 3 partes desde arriba hacia abajo, el lugar de la incision generalmente estaria entre el primer tercio y segundo tercio que estan mas arriba, asi a cada lado del mismo modo. La aguja debe avanzar a través de la media rueda paralelamente al conducto deferente y por sobre este. Inyectar de 1 a 3 ml de lidocaina al 2% en la. Inyectar de 1 a 2ml mas de lidocaina al 2% directamente en la zona escrotal a cortar. Verificar que la anestesia haya hecho efecto antes de hacer la incision. Entre 5 a 10 mins son el tiempo minimo de espera.

Esta imagen enseña el agarre de tres dedos para facilitar el manejo del conducto deferente. La letra (a) muestra la inyeccion directa sobre el conducto deferente. La letra (b) muestra una inyección mas profunda opcional luego de avanzar 2.5 cms en direccion hacia la caja toraxica



Para el otro lado hay que repetir el procedimiento con las mismas dosis. Es bueno tomarse el tiempo necesario con la anestesia, no te apures

La dosis máxima que puedes inyectarte de lidocaina son 300.

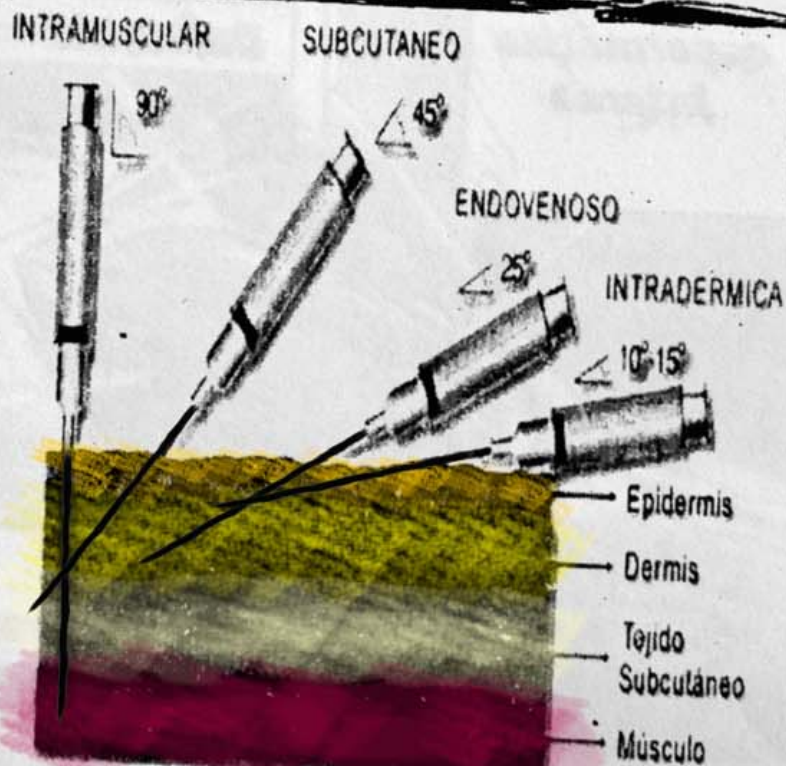
* 1 ampolleta de lidocaina de 10 ml al 1% de concentración ekivale a 100mg de lidocaina (1ml de la amp = 10 mg de lidocaina)

* 1 ampolleta de lidocaina de 10 ml al 2% de concentración ekivale a 200mg de lidocaina (1ml de la amp = 20 mg de lidocaina)

* 1 ampolleta de lidocaina de 10 ml al 5% de concentración ekivale a 500mg de lidocaina (1ml de la amp = 50 mg de lidocaina)

Yo ocupe una dosis de lidocaina al 2%. Si conseguiste, por ejemplo, lidocaina al 1%, deberas doblar los ml indicados para anestesiar.

De cualkier forma, tu cuerpo te hara notar rapidamente cuando este adormecido.



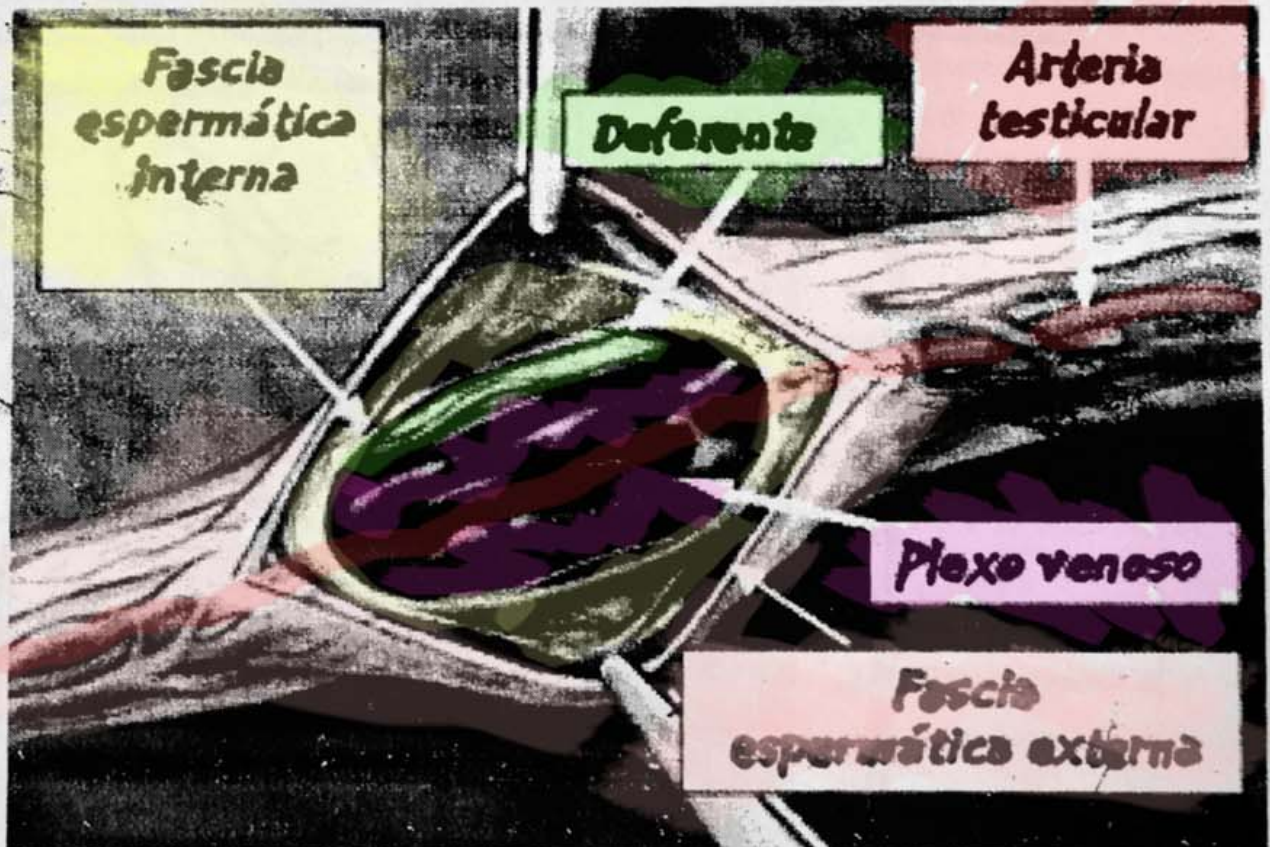
• SOBRE LA INCLINACION DE LA AGUJA
DEPENDIENDO DE LA PROFUNDIDAD
DE LA INYECCION.

3.- No hay 3, pero hay 4.

4.- Cortando el escroto:

Una vez anestesiada la zona, volver a tomar el conducto deferente con los dedos y cuando este situado en el lugar deseado, hacer con la hoja de bisturi un corte de uno a dos centímetros, horizontal o vertical, hasta atravesar la capa de piel del escroto. Cuidado con no cortar mas de lo necesario. El corte debe ser hecho en un angulo de 90° en relacion a la piel, de forma ke el corte no sea en diagonal, sino perpendicular.

INCISION EN CORDON ESPERMATICO



5.- Extracción y fijación del conducto deferente:

Con tus dedos mueve el conducto deferente hasta ke puedas verlo a través del corte entre capas de tejido suave. Remueve lo ke moleste de este tejido suave ayudandote de la o las herramientas ke tengas para la extracción del conducto. A mi me basto con la sonda de exploracion y con el bisturi para abirme paso entre las capas de tejido suave sobrantes y aislar parte dell conducto. Es importante cuidarse de no cortar ningun otro tejido ke no sea el necesario. Asegurate de ke no estes cortando, por ejemplo, el plexo venoso.

Extraer lentamente el conducto, empujando con tus dedos los demas tejidos para evitar ke salgan. Recuerda ke tus dedos son tambien herramientas y te pueden servir para jalar el conducto y para quitarle los excesos de tejidos.

Ahora es cuando debes ocupar la o las pinzas hemostáticas para afirmar el conducto deferente y evitar asi ke vuelva a entrar. Afirmala con cuidado en medio de lo que hayas extraido del conducto.

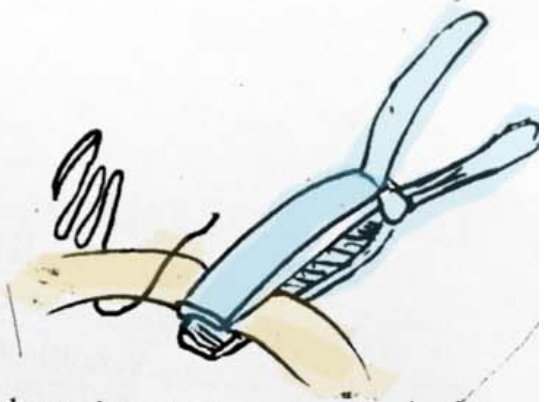
Ahora tienes tus dos manos libres nuevamente.



En caso de ke aun tengas sensibilidad en el conducto deferente, inyecta 1 o 2 ml mas de lidocaina al 2% directamente en el.

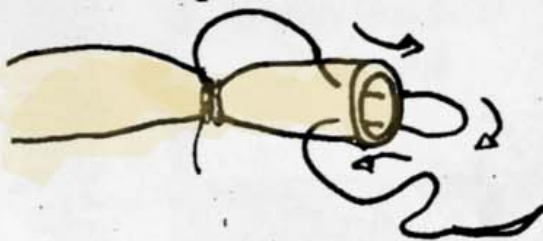
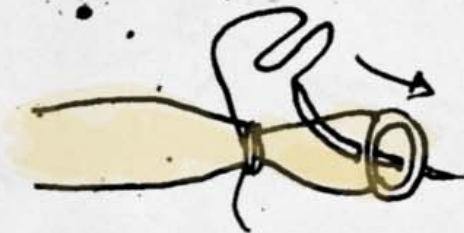
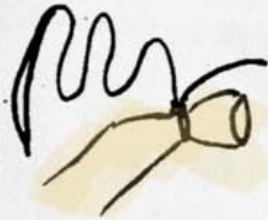
6.- Amarrando y recortando el conducto:

Abrir el envase de la sutura. Con el extremo opuesto al de la aguja hacer un nudo simple en el conducto a un lado de la pinza hemostatica, manteniendo cierta distancia



de la pinza para ke puedas luego coser el extremo del cordon sobre el mismo cordon.

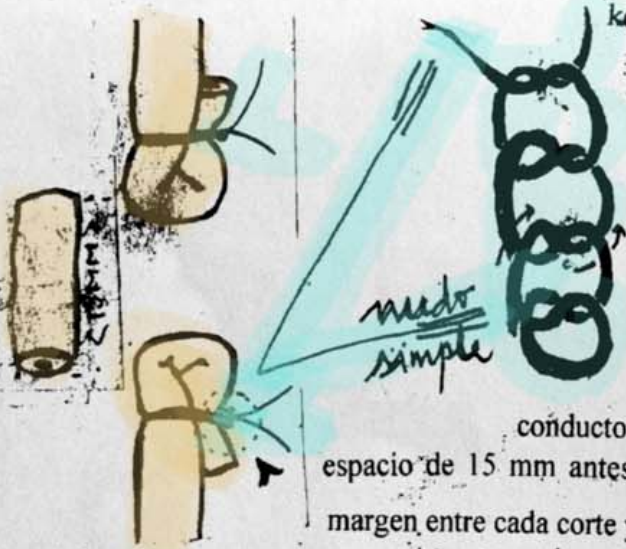
Tirar hasta ke el tejido ceda y se arrugue por debajo del nudo. Dar vuelta con el hilo sobre el mismo nudo y volver a otra vez a anudar. Cada vez ke se anude, hay ke hacerlo con cierta fuerza de forma ke kede anretado. Cortar el cordon espermatico con el bisturi entre la pinza hemostatica y el nudo, recordando mantener algunos centimetros para coserlo sobre si mismo.



Con el extremo libre del hilo, aquel ke tiene la aguja, traspasar con la aguja el cordon espermatico a algunos centimetros del nudo en el lado ke estaba mas cercano a la pinza hemostatica, y luego volver a traspasar con la aguja esta vez en sentido contrario. Traspasar ahora el cordon espermatico, esta vez a la altura del mismo nudo y tirar.

Cuando eso ocurra, el cordon deberia tender a superponerse sobre si mismo.

Volver a anudar el cordón sobrepuesto con nudos simples, esta vez unos 3 o 4 nudos serán necesarios para evitar que se suelte. Tira con algo de fuerza, el hilo de sutura está hecho para resistir la tensión. Repetir el procedimiento en el otro lado de la pinza. Una vez amarrados ambos lados, sería ideal que en la pinza te quedara un margen de unos 15mm, la pinza quedara agarrada del pedazo seccionado, y ambos lados amarrados del

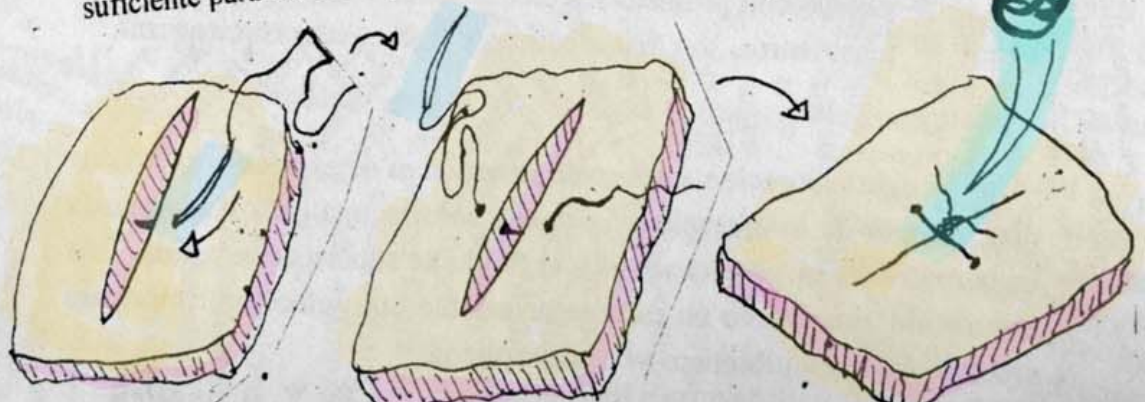


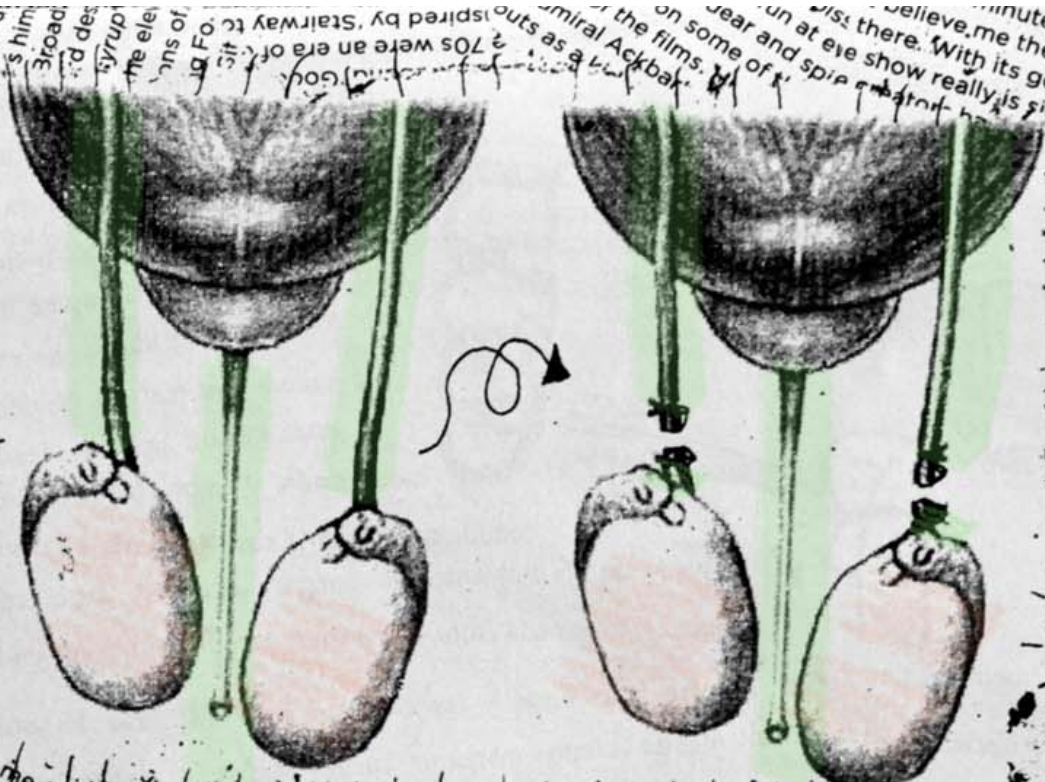
conducto quedaran libres. Recuerda calcular dicho espacio de 15 mm antes de amarrar los lados; debe quedar un breve margen entre cada corte y su posterior nudo para evitar así que se

pueda salir el nudo. Terminado el corte y las costuras, kita el exceso de sutura con el bisturí, aunke manteniendo cierto margen. Luego vuelve a meter los conductos seccionados. Estirando con cuidado la piel del escroto, los conductos entraran rapidamente y se acomodaran.

7.-Cosiendo la herida

Existen herramientas para facilitar la manipulacion de la aguja y del hilo, pero es posible y simple hacerlo solo con los dedos. Tomar la aguja y enterrarla en un costado del corte, dejando cierto margen para que no vaya a rajarse, hacerla salir por el entremedio de la herida, y desde allí derecho enterrarla en el otro lado de la piel y luego hacerla salir por arriba. Hacer dos o tres nudos simples, que queden fijos pero no muy apretados de forma que la piel no se superponga ni se estrangule. Con una o dos puntadas debiese ser suficiente para las dimensiones del corte.





Postoperatorio

- En tu escroto no sentirás mucho durante una a dos horas después de la vasectomía, producto del anestésico. Aplica bolsas con hielo en el área, y mantente acostado de espaldas todo lo que puedas durante el resto del día. Ayuda a aliviar y a proteger el usar ropa interior que sostenga la zona.

- Mantener lavada y desinfectada la herida. Si empleas antisépticos naturales como los presentes en la fitoterapia sería mejor, la mayoría de los antisépticos comunes como el alcohol, o la povidona, tienden a retrasar la cicatrización. Creo que las pomadas y las compresas de plantas con propiedades cicatrizantes como el oregano, la caléndula y tantos otros, son más efectivas y más rápidas en cicatrizar.
- Un poco de supuración a través de la herida es de esperarse uno o dos días después de la operación. Se puede colocar una gasa desinfectada en la ropa interior para que absorba el fluido que supura de la herida. Una supuración amarillenta no es necesariamente una infección. Informate antes de aplicar antibióticos y/o antisépticos.

Para aliviar la inchazon recomiendo infusiones o tinturas de arnica.

Unas tres o cuatro tazas diarias de infusión, o 30 gotas de tintura 3

veces por día debiese bastar para mantener la zona calmada. Si haces tu

así mismo la tintura, te recomiendo pruebas previas: arnica es una planta

de poderoso efecto, pero **toxica** si es dosificada de mala manera.

El árbol

hecho, cirugía. El árbol que lo produ-

...razón por la cual...

...no ocurre, aunque aun puedes dejar en...

ocupas la debida precaucion. Del

de embarazo hasta que revises tu...

y compruebas que... tu eyaculación bajo... de la

ke hay un conteo de cero

la. Per

les en Ray

--Luego de tres meses, hacer dos exámenes de análisis del semen para

confirmar la esterilidad

donde se aplican

efectos secundarios despues de la vasectomia:

aciones o efectos secundarios

- Infección de la herida: en caso de infección, aplicar

antisépticos de carácter natural, o alcohol o povidona yodada.

Si la secreción de líquido purulento viene desde dentro del

Si la secreción de líquido purulento viene desde dentro del
oreja, es por que no has cuidado bien la herida. Puede ke

escroto es por ke no has cuidado bien la herida. Puede ke
tambien achainere poder limpiar por dentro

tengas ke vorver a abrir para poder limpiar por dentro

hematomas: es completamente normal durante el p

curacion.

Congestion e... un...

-Congestión e inchazon del epididimio. Improbable.

...sobre o assunto, a Comissão de Meio Ambiente e Defesa do Consumidor do Senado Federal já havia aprovado, em 1995, uma proposta de lei que previa a criação de uma Agência Nacional de Meio Ambiente (ANMA). A proposta, no entanto, não chegou a ser sancionada pelo Congresso Nacional.

de espermios: acumulacion y endurecimiento de

Improbable ke se convierta en una molestia.

El

en la casa de los de en

- Recanalización de los conductos deferentes. Muy improbable

...razon...

A partir del...

Moscú,

los romanos, según destacó

